

# 夏休みスーパーダッシュ!! かけっこ教室

担当講師は  
わんぱく教室で  
活躍中!!  
せいや先生  
と  
けい先生

走ることが大好き・走ることに悩みのあるお友だち、誰でも大歓迎!!  
走ることを基礎、基本から学んでみませんか☆  
スタートの構え方やカーブを曲がる時の体の使い方、  
短距離走の極意、簡単なトレーニング方法など。

〈日 時〉

**8月21(火)・22(水)・23日(木)(全3回)**

〈対 象〉

**年 長～小学3年生まで**

〈時 間〉

**7:50～8:50 (年長～小3)**



〈場 所〉 **港北スポーツセンター第一体育室**

〈持 ち 物〉 **運動できる服装、飲み物、汗拭きタオル、  
室内シューズ。**

〈定 員〉 **25名**

〈料 金〉 **¥1800**

〈申込方法〉 **7月3日(火)14時より随時**

**お電話か窓口にて先着受付**

〈支払方法〉 **申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い。**



〈その他〉・体育室には原則、参加者以外は入れません。

・健康上不安のある方は予め医師の許可を得てからお申し込みください。

・悪天候・台風・地震などの影響による交通機関の利用ができなかった場合は返金の対応もあり

〈注意事項〉

・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はできませんので予めご了承ください。

・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

**お申し込み・お問い合わせ**

港北スポーツセンター TEL 045-544-2636