

zoom
オンライン

ピラティスレッスン

無料体験会開催!!

来館せずに、自宅などで気楽に参加できるオンラインレッスンを立ち上げます。
ご興味のある方はぜひお問い合わせください♪

- <日時> 2020年12月18日（金）13：30～14：30
- <内容> 初心者向けピラティス。気持ちよく体をほぐしましょう。
- <申込方法> 事前申し込み制 12/15（火）まで（先着受付）

施設HP問い合わせフォームより→

【必要事項】①氏名（ふりがな）、②電話番号、
③メールアドレス（携帯キャリア以外推奨）、④希望教室、
⑤年齢、⑥住所、⑦当日使用する端末、
⑧zoomを使用したことがあるか、⑨その他ご質問（あれば）
※お申込み前に利用規約をご確認ください。
※zoomへの入室方法など詳細につきましては
お申し込み後に別途ご案内いたします。



- <参加料金> 無料 ※ただし、自宅でのネット環境整備、通信料等は自己負担です。
- <定員> 20名程度
- <その他> 受講者には別途アンケートにご協力いただきます。
- <問い合わせ>

港北スポーツセンター教室係

045-544-2636

施設QRコードはこちら→

