

■こども・親子 定期教室参加の皆様へ

服装・靴・名札等

●**服装**：体操着や伸縮性のある運動に適した服装を用意し、更衣室でお着替え願います。

※親子教室（ベビーとヨガ、ベビーマッサージ・ベビーヨガ&ママエクササイズ、親子体操、英語で親子リトミック）参加の保護者の方も、必ず上記の服装でご参加願います。※ジーンズ、スカートは不可

●**運動靴**：室内用のゴム底の運動靴をご用意願います。

※ご購入をされる際には教室の指導者にご相談願います。

※ジュニア空手道、ベビーとヨガ、ベビーマッサージ&ママエクササイズは原則裸足で行います。

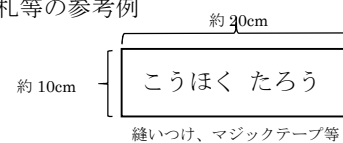
☆親子体操・幼児体操・親子リトミック教室も裸足で行いますが、1月～3月の教室のみ靴が必要となります。

●**名札等**：教室指導者が参加者とコミュニケーションを図るため

名札等（右図）をご用意いただく教室がございます。

ご協力をお願いします。（任意）

名札等の参考例



注意事項

- ・貴重品は各自で管理をお願いします。※紛失された場合の責任は負いかねます。
 - ・**参加者のみの入室**となります。**その他、ご兄弟を背負ってのご参加や、ご家族の入室はできません。**
 - ・出席表には、ご自分で○印をご記入していただきます。
 - ・教室開始時間には遅れないよう願います。遅刻の場合は、各自で準備体操をした後教室に参加していただきます。
 - ・開始の準備・片付け、終了後の清掃（室内のモップ掛け・モップの掃除機掛け等）にご協力ください。
- ※教室毎に準備・片付け、終了後の清掃などが異なります。担当指導員の指示に従うよう願います。

その他

- ・健康状態に不安のある方は、予め医師の許可を得てからご参加願います。
- ・参加料金は原則としてご返金できません。
- ・飲み物をお持ちになる方は、水筒やペットボトルなどふたが閉まり、割れないものをお願いします。
- ・妊娠している方は、原則としてご参加いただけません。

☆ベビーとヨガ教室へご参加の方へ☆

バスタオル(赤ちゃん用)、ハンドタオル（親用）をお持ちください。

その他、ご不明な点はお問い合わせください。

横浜市港北スポーツセンター

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町 518-1

TEL 045-544-2636

※3/31 までは TEL 045-488-3261