

# 冬の定期教室 2次募集のお知らせ

定員に達していない教室に限り2次募集を行います。お電話または窓口にて先着受付となります。  
お問い合わせいただいた時点で募集終了となっている場合もございますので予めご了承ください。

番号	教室名	募集状況	曜日	時間	対象・定員	回数	参加料	開催場所	日程		
									1月	2月	3月
PC102	ベビーマッサージ	募集終了	火	13:00-13:50	15組 2~5ヶ月のお子様と保護者(ハイハイする前まで)	11	¥6,600	研修室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
PC103	ママフィットネス	募集終了	火	14:00-14:50	15組 2~5ヶ月のお子様と保護者(ハイハイする前まで)	11	¥6,600		9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
PC101	ベビーとヨガ	募集終了	水	10:00-10:50	16組 6~11ヶ月までの首がすわっているお子様と保護者	10	¥6,000		10.17.24.31	7.14.21.28	7.14
PC104	親子体操ひよこ(A)	2次募集	火	9:20-10:10	各38組 2歳児(H26.4.2~H27.4.1生まれ) のお子様と保護者	11	¥5,500	第2体育室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
PC105	親子体操ひよこ(B)	募集終了	火	10:25-11:15		11	¥5,500		9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
PCB101	親子体操ひよこ(A)託児付	2次募集	火	9:20-10:10	各2組 2歳児(H26.4.2~H27.4.1生まれ) のお子様と保護者	11	¥11,000	第2体育室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
PCB102	親子体操ひよこ(B)託児付	募集終了	火	10:25-11:15		11	¥11,000		9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
PC106	英語で親子リトミック	募集終了	水	13:20-14:20	50組 1-4歳児(H24.4.2~H28.4.1生)と保護者	10	¥5,000	第2体育室	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14
J103	幼児体操ばら	募集終了	水	14:30-15:30	55名 4歳児(H24.4.2~H25.4.1生)のお子様	10	¥3,000	第2体育室	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14
J104	幼児体操ゆり	2次募集		15:45-16:45					55名 5歳児(H23.4.2~H24.4.1生)のお子様	10	¥3,000
J101	ジュニアフットサル	2次募集	月	15:30-16:45	小学1-3年男女 50名	5	¥3,000	第1体育室		5.26	5.12.26
J102	アイアンキッズわんぱく隊	2次募集	金	15:30-16:45	小学1-3年男女 50名	10	¥4,000	第2体育室	12.19.26	2.9.16.23	2.9.16
DJ101	ジュニアヒップホップ1	要相談	火	17:00-17:50	小学1-3年男女 30名	10	¥6,000	第3体育室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13
DJ102	ジュニアヒップホップ2	要相談		17:55-18:45	小学4年-中学3年男女 30名	10	¥6,000		9.16.23.30	6.13.20.27	6.13
BJ101	木曜ジュニアバドミントン	募集終了	木	17:05-18:50	小学3年-中学3年男女 33名	10	¥9,000	第2体育室	11.18.25	1.8.15.22	1.8.15
BJ102	土曜ジュニアバドミントン	募集終了	土	9:00-10:45	小学3年-中学3年男女 33名	10	¥9,000		13.20.27	3.10.17.24	3.10.17
J105	ジュニア空手道	2次募集	土	9:00-9:50	小中学生男女 18名	10	¥5,000	研修室	13.20.27	3.10.17.24	3.10.17
TJ103	木曜キッズテニス	募集終了	木	15:45-16:45	小学1-3年男女 16名	8	¥9,600	テニスコート	11.18.25	1.8.15.22	1
TJ101	ジュニアテニスA	2次募集	土	9:00-9:50	小学4-6年男女 16名	8	¥9,600		13.20.27	3.10.17.24	3
TJ102	ジュニアテニスB	募集終了	土	10:00-10:50	小学4-6年男女 16名	8	¥9,600	テニスコート	13.20.27	3.10.17.24	3
T101	火曜テニスA	2次募集	火	9:30-11:00	16歳以上男女 37名	8	¥11,200		9.16.23.30	6.13.20.27	
T102	火曜テニスB	2次募集	火	11:15-12:45	16歳以上男女 37名	8	¥11,200	テニスコート	9.16.23.30	6.13.20.27	
TB101	火曜テニスA託児付	募集終了	火	9:30-11:00	16歳以上男女 2名	8	¥15,200		9.16.23.30	6.13.20.27	
TB102	火曜テニスB託児付	募集終了	火	11:15-12:45	16歳以上男女 2名	8	¥15,200	テニスコート	9.16.23.30	6.13.20.27	
T103	水曜テニスA	2次募集	水	9:30-11:00	16歳以上男女 39名	8	¥11,200		10.17.24.31	7.14.21.28	
T104	水曜テニスC初中級	2次募集	水	11:15-12:45	16歳以上男女 20名	8	¥12,800	テニスコート	10.17.24.31	7.14.21.28	
T105	木曜テニスA	2次募集	木	9:30-11:00	16歳以上男女 39名	8	¥11,200		11.18.25	1.8.15.22	1
T106	木曜テニスC中上級	募集終了	木	11:15-12:45	16歳以上男女 20名	8	¥12,800	テニスコート	11.18.25	1.8.15.22	1
H101	太極拳	2次募集	火	13:15-14:45	16歳以上男女 150名	8	¥4,000		第1体育室		6.13.20.27
H102	リフレッシュセルフマッサージ	募集終了	木	10:40-11:30	16歳以上男女 18名	10	¥6,000	研修室	11.18.25	1.8.15.22	1.8.15
H103	R&Aコンディショニング	2次募集	月	14:00-14:50	16歳以上男女 10名	7	¥4,200	研修室	23.30	6.13.27	4.11
E101	ノルディックウォーキング	2次募集	木	11:40-13:00	16歳以上男女 20名	10	¥7,500	研修室・屋外	11.18.25	1.8.15.22	1.8.15
Y101	土曜ヨガ(A)	募集終了	土	9:00-9:50	16歳以上男女 55名	11	¥5,500	第3体育室	13.20.27	3.10.17.24	3.10.17.24
Y102	土曜ヨガ(B)	募集終了		10:00-10:50	16歳以上男女 55名	11	¥5,500		13.20.27	3.10.17.24	3.10.17.24
Y103	土曜ヨガ(C)	募集終了		10:00-10:50	16歳以上男女 16名	11	¥5,500		研修室	13.20.27	3.10.17.24
L101	骨盤底筋体操	募集終了	火	9:00-9:50	16歳以上女性 30名	12	¥6,000	第3体育室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20.27
L102	女性健康	募集終了	水	11:15-12:45	16歳以上女性 60名	10	¥4,000	第2体育室	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14
S101	転倒骨折予防	2次募集	火	11:45-12:45	原則65歳以上男女 90名	11	¥3,850	第2体育室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20
S102	頭と体の体操(認知症予防)	2次募集	水	9:30-10:45	原則40歳以上男女 50名	10	¥4,000	第2体育室	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14
S103	マイペース健康	2次募集	金	13:15-14:30	原則60歳以上男女 90名	9	¥3,150	第1体育室		2.9.16.23	2.9.16.23.30
S103	チャレンジ健康	2次募集	金	15:00-16:30	原則40歳以上男女 80名	9	¥3,150	第1体育室		2.9.16.23	2.9.16.23.30
B101	夜のバドミントン	募集終了	木	19:05-20:50	16歳以上男女 33名	10	¥9,000	第2体育室	11.18.25	1.8.15.22	1.8.15
B102	バドミントン	要相談	火	9:00-10:45	16歳以上男女 66名	8	¥7,200	第1体育室		6.13.20.27	6.13.20.27
B101	夜の卓球	要相談	月	19:05-20:50	16歳以上男女 42名	5	¥3,500	第1体育室		5.26	5.12.26
B102	卓球	要相談	木	9:05-10:50	16歳以上男女 84名	9	¥6,300	第1体育室		1.8.15.22	1.8.15.22.29
D101	ラテンダンス	要相談	火	19:50-20:50	16歳以上男女 50名	10	¥5,000	第3体育室	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13
D102	ベーシックフラダンス	要相談	水	13:15-14:30	16歳以上女性 50名	10	¥5,000		10.17.24.31	7.14.21.28	7.14
D103	ステップアップフラダンス	要相談	木	9:30-10:30	16歳以上女性 18名	10	¥7,000	研修室	11.18.25	1.8.15.22	1.8.15
D104	社交ダンス(初心・初級者)	要相談	金	12:30-13:35	16歳以上 男性15名・女性15名	10	¥6,000	第3体育室	12.19.26	2.9.16.23	2.9.16
D105	レベルアップ社交ダンス	要相談		13:40-14:50	16歳以上 男性25名・女性25名	10	¥6,000		12.19.26	2.9.16.23	2.9.16
CA101	絵手紙	募集終了	木	13:15-14:45	16歳以上男女 30名	6	¥6,000	研修室	11.25	8.22	8.22
CA102	ハワイアンキルト	募集終了	木	13:15-14:45	16歳以上男女 20名	4	¥6,000		18	1.15	1
CA103	誰でもスタートできる英会話	2次募集	水	9:00-9:50	16歳以上男女 20名	10	¥10,000		10.17.24.31	7.14.21.28	7.14

■■■定期教室に関するお問い合わせ先■■■

横浜市港北スポーツセンター 〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町518-1

【TEL】 045-544-2636 【FAX】 045-544-1859 【URL】 <http://www.kohoku-sports.com>