

体験教室

シェイプボクシング

体幹を強化しつつ、スカッと汗をかいてリフレッシュできます。
初めての方でも楽しくご参加いただけます。

【日時】 2021年1月21日（木） 9：00～9：50

【会場】 港北スポーツセンター 第3体育室

【定員】 45名

【申し込み方法】 当日30分前より先着受付

【参加費】 550円

【持ち物】 運動できる服装、室内シューズ、
汗拭きタオル、飲み物

【その他】 感染予防対策のため、入館時にチェックシートを
ご記入いただきます。

ご自宅で検温・体調チェックを行ってきてください。

手指や使用した場所の消毒にご協力ください。

※ヨガマット不要

【お問い合わせ】

港北スポーツセンター 教室係

045-544-2636

