

スマホ・タブレットで学ぼう！

# ZOOM 使い方 教室

ZOOMの使い方が分ければ、..  
オンライン教室やたくさんのご友人たちと同時に話せます！  
スマホの使い方が不安な方も参加できます！

参加者全員  
500mlドリンク  
プレゼント



## 注意事項

ご自身のスマホ・タブレットを持参してください  
それを使ってZOOMの使い方を勉強していきます  
※ZOOMに対応しているかご確認下さい  
※当日、ZOOM非対応のスマホ・タブレットの場合、  
参加ができなくなってしまう可能性もあります

## 持ち物

- ①スマホもしくはタブレット
- ②筆記用具



## オンライン教室イメージ



他の参加者

ご自身



## オンライン教室とは...

インターネット回線とZOOMなどのアプリを使用し先生も参加者も自宅などからインターネット上で集まって開催される教室です！  
先生が画面を通じてレクチャーする形で  
おこなわれます！

## 港北スポーツセンターでも...

火曜日と木曜日にオンライン教室 開催中！  
ヨガ/ピラティス/ストレッチ/ママヨガ...

## 開催日

第①回 2月28日 (月) 14:00~16:00 無料  
第②回 3月 9日 (水) 14:00~16:00 無料

定員 各回 先着 12名 (定員になり次第、受付終了です。)

## 事前予約制

予約申込期間：

1/31 (月) 14:00 ~ 2/22 (火) 20:00

※お電話もしくは直接窓口にて承ります。

お問い合わせ先

横浜市港北スポーツセンター 045-544-2636