



# クリスマス当日教室

## のお知らせ 骨盤調整

12月24日(火)9:00~9:50

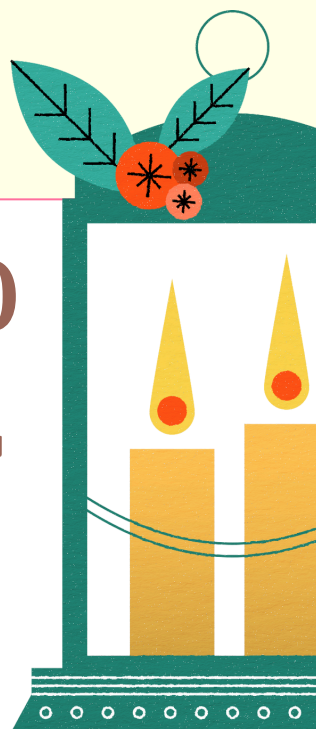
初めてご参加の方もOK! 定期教室で人気の「骨盤調整」の教室がこの日だけ当日教室で参加できます!

- <日時> 12月24日(火)9:00~9:50
- <場所> 港北スポーツセンター 第3体育室
- <定員> 45名
- <持ち物> 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物
- <料金> 600円
- <担当> 清水先生

<申込方法> 当日30分前から先着順受付

※定員に達し次第受付を終了致します。

ただし受付開始時点で定員に達している場合は抽選をします。



当日開始30分前から受付

詳細は港北スポーツセンターへ

045-544-2636