



# 港北スポーツセンター

# 40周年

# 3月22日(土) 記念イベント

いつもご利用  
ありがとうございます!



事前  
申込

## ノルディック ウォーキング

- 【対象】 16歳以上(長期距離歩ける方)
- 【コース】 港北SC ⇄ 小机SK(小机SK解散も可)
- 【時間】 10:00 ~ 13:00
- 【場所】 港北SCロビー集合
- 【定員】 20名
- 【参加費】 500円(税込)
- 【支払い】 当日支払い
- ※キャンセルの際は連絡を下さい
- ※専用ポール無料貸出有
- ※雨天中止



当日  
受付

## エンジョイテニス

- 【対象】 16歳以上
- 【開催時間】 9:00 ~ 10:50
- 【受付時間】 8:45 ~ 9:00
- ※受付開始時点で定員数を超過している場合は抽選をします。
- 【場所】 テニスコート2、3
- ※受付は館内にて整理券を配布致します
- 【定員】 20名
- 【参加費】 特別価格 500円(税込)
- 【支払い】 当日支払い
- ※雨天中止

事前  
申込

## ピックルボール

- 【対象】 16歳以上
- 【時間】 11:15 ~ 12:15
- 【場所】 第2体育館
- 【定員】 12名
- 【参加費】 500円(税込)
- 【支払い】 事前支払い

事前  
申込

## かけっこ教室

- 【対象】 小学1 ~ 3年生
- 【時間】 13:30 ~ 14:30
- 【場所】 第2体育館
- 【定員】 30名
- 【参加費】 500円(税込)
- 【支払い】 事前支払い



事前  
申込

## ボッチャ体験

- 【対象】 どなた様もOK
- 【時間】 12:30~13:15
- 【場所】 第2体育館
- 【定員】 12名
- 【参加費】 無料



当日  
販売

## 朝市



- 【場所】 港北SCロビー、小机SK窓口
- 【時間】 9:00~17:00 \*売次次第終了
- 港北区地元の「ながさわファーム」様から人荷したイチゴや採れたて野菜を販売!
- \*収穫状況によって販売品が異なります。

<事前教室申し込み方法> 2月1日(土) 14時よりお電話か窓口にて先着順受付

<事前支払い> 2月15日までに港北SC窓口にてお支払いをお願い致します。

<その他> ・原則、参加者以外会場には入れません

・事前申込教室は、ご都合が悪くなった際はキャンセルの連絡をお願い致します。

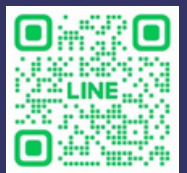
港北スポーツセンター



# 045-544-2636



港北SC HP

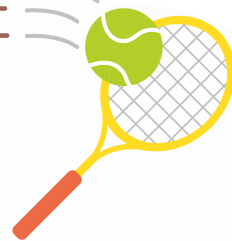


公式LINE

# 小机スポーツ会館 教室のお知らせ

2025. 3. 1 (土) \*雨天中止

## テニス教室



### ①親子テニス教室

12:45 ~ 14:00

初心者もOK!親子でテニスを体験してみませんか?親子でテニスを楽しみましょう♪

参加料: 1組1000円(税込)

対象: 小学1~3年生の親子

定員: 6組(12名)

持ち物: 動きやすい洋服

テニスシューズ

タオル

飲み物

ラケット

(無料レンタル有)

### ②初級テニス教室

14:30 ~ 15:45

初心者もOK!基本的な打ち方やフォームを指導します♪この機会にテニスを始めませんか?

参加料: 1000円(税込)

対象: 16歳以上

定員: 12名

持ち物: 動きやすい洋服

テニスシューズ

タオル

飲み物

ラケット

(無料レンタル有)

#### <事前教室申込方法>

2月1日(土)14時より港北スポーツセンターにお電話か窓口にて先着順受付  
港北スポーツセンター: 045-544-2636

#### <支払方法>当日現地にて現金払い

#### <その他>教室に関しては参加者以外会場には入れません

ご都合が悪くなった際はキャンセルの連絡をお願い致します。

会場: 小机スポーツ会館(テニスコート1面)

☎ 045-471-0050

🌐 <https://kozukue-sports.com/>

📍 〒222-0036横浜市港北区小机町1800-1



# 40周年記念イベント

## 小机スポーツ会館教室

2025.3.29 (土)

エンジョイ

### ヨガ

① 9:30 ~ 10:00

② 10:15 ~ 10:45

初めての方も歓迎！体をほぐして朝からスッキリしましょう♪

対象：16歳以上

参加料：各500円(税込)

定員：各30名

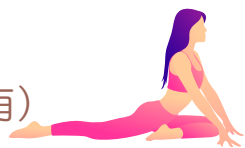
持ち物：動きやすい洋服

飲み物

タオル

ヨガマット

(無料レンタル有)



エンジョイ

### バドミントン

11:00 ~ 12:30

初心者もOK！打ち合いやゲーム練習で楽しみましょう♪簡単な指導あり

対象：小3~中3、その保護者  
お1人での参加もOKです！

参加料：1組1000円(税込)

一人参加500円(税込)

定員：12名(当日先着順受付)

持ち物：動きやすい洋服

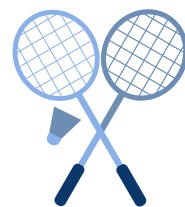
室内シューズ

タオル

飲み物

ラケット

(無料レンタル有)



#### <事前教室申し込み方法>

2月1日(土) 14時より港北スポーツセンターにお電話か窓口にて先着順受付

港北スポーツセンター：045-544-2636

<支払方法> 当日現地にて現金払い

<その他> ・教室に関しては参加者以外会場もは入れません

・ご都合が悪くなった際はキャンセルの連絡をお願い致します。

開催場所：小机スポーツ会館

045-471-0050

<https://kozukue-sports.com/>

〒222-0036横浜市港北区小机町1800-1

