

スポーツ・レクリエーション フェスティバル2025

2025.11.03 (月・祝)

港北スポーツセンター

動きやすい服装
室内シューズ、飲み物
ご用意ください
(レンタルの場合は有料)

事前
申込

各100円

10/1 (水) 14:00 ~ 募集開始!

・Y.S.C.C.横浜 フットサル教室

①親子教室 10:00 ~ 10:50 ②キッズ教室 11:30 ~ 12:20

・オリンピック長谷川大悟選手のかけっこ教室

①小学1~2年生 13:30 ~ 14:30 ②小学3~6年生 15:00 ~ 16:00

・横浜ビー・コルセアーズ 幼児バスケットボール教室

親子教室 9:00~9:50

・ピックルボール体験会

①11:00 ~ 11:45 ②12:00 ~ 12:45

・ノルディックウォーキング体験会

10:30~12:30 *雨天中止

親子で
500円

・親子テニス教室

8:00~9:00 *雨天中止

ペアで
1000円

・ミックスダブルステニス大会

10:00~15:30 *必ずペアでお申込下さい *雨天中止

<キッチンカー>

10:00~15:00 (予定)

ジャークチキン
(ジャマイカのソウルフード)

今年は
キッチンカー
がきます☆

当日
受付

無料

・バドミントン&ボッチャ

・Inbody無料測定会

・さわやか体験会

※ラケットは無料貸出しあり
シャトルは購入です。
持ち込みも可

各100円

・各エクササイズ体験

午前のヨガ / シェイプボクシング / ザ・サーキット / 午後のヨガ
9:00 ~ 9:50 11:00 ~ 11:50 13:30 ~ 13:50 15:00 ~ 15:50

【事前申込教室】

<申し込み方法> 10月1日 (水) 14時よりお電話か窓口にて先着順受付

<支払い締め切り> 10月17日 (金) ※現金でおつりのないようお願いします

<当日の流れ> 時間に参加教室へ行きスタッフが名前の確認を致します。

<注意> 支払い締め切りが過ぎて支払いがされていない場合、自動キャンセルとなります。

【エクササイズ各種：当日受付教室】

<当日の流れ> 30分前から受付開始。受付にて現金でお支払いし、名簿記入後引換券を持ち教室に移動お願いします

【当日無料受付教室】

<当日の流れ> 参加したい教室へ行き、受付をお願い致します

【その他】

・原則、参加者以外会場には入れません

・事前申込教室は、ご都合が悪くなった際はキャンセルの連絡をお願い致します。

港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636

<主催> シンコースポーツ株式会社

<協賛・協力> 港北区役所、横浜ビー・コルセアーズ、ダイドーアサヒベンディング (株)、コカ・コーラボトラーズジャパン (株)

2025.11.03 (月・祝) 港北スポーツセンター スポレクプログラム

持ち物
室内シューズ、飲み物、タオル

※シューズレンタルは有料
※バドミントンシャトルは有料(持込可)

事前申込:10月1日(水) 14:00~
支払い締め切り:10月17日(金)
電話(045-544-2636)または来館にて受付
※現金でのお支払いお願い致します
当日受付教室:当日に会場にお越しください

事前
申込

Y.S.C.C フットサル

第1体育室 ①10:00~10:50②11:30~12:20

①親子教室

10:00~10:50
【対象】4・5歳と保護者(年中・年長)
【定員】20組
【料金】100円

②キッズ教室

11:30~12:20
【対象】小学1~4年生
【定員】40名
【料金】100円



事前
申込

オリンピック長谷川大悟 選手のかけっこ教室

第1体育室 ①13:30~14:30②15:00~16:00

かけっこ教室①

13:30~14:30
【対象】小学1,2年生
【定員】30名
【料金】100円

かけっこ教室②

15:00~16:00
【対象】小学3~6年生
【定員】30名
【料金】100円

【協力】かながわアスリートネットワーク協働事業

事前
申込

ビーコルセアーズ 幼児バスケット

第2体育室 9:00~9:50

【対象】4・5歳と保護者(年中・年長)
【定員】20組
【担当】横浜ビー・コルセアーズ
アカデミーコーチ
【料金】100円



事前
申込

ピックルボール

第2体育室 ①11:00~11:45②12:00~12:45

【対象】16歳以上
【定員】各10名
【担当】上野
【料金】1人100円



当日
受付

エクササイズ各種体験 第3体育室

各40名【料金】100円

※当日現金のみ

100円おつりのないようお願いします
※ヨガは裸足で参加できます

午前のヨガ(清水)

9:00~9:50

シェイプボクシング(後藤)

11:00~11:50

ザ・サーキット(佐々木)

13:00~13:50

午後のヨガ(MEGUMI)

15:00~15:50

当日
受付

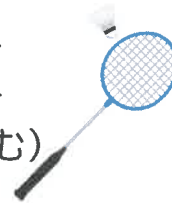
バドミントン&ボッチャ

第2体育室 13:30~15:30

【対象】どなたでもOK
13:30~/13:50~/14:10~
14:30~/14:50~/15:10~
(20分交代制・入れ替え時間含む)

【料金】体育館利用料無料

※ラケットレンタルは無料・シャトル購入は有料。持ち込み可



当日
受付

Inbody無料測定会

研修室 10:30~12:00

【対象】どなたでもOK
【料金】無料



当日
受付

さわやか体験会

研修室 13:00~15:00

【対象】どなたでもOK
【料金】無料

小さいお子様でも遊べる
ゾーン☆☆



事前
申込

ノルディックウォーキング 体験会

ロビー集合 10:30~12:30

【対象】16歳以上
【定員】20名
【担当】平田・洞口
【料金】100円

※専用ポール無料貸出OK
※距離は6km程度 ※雨天中止



事前
申込

親子テニス教室

テニスコート 8:00~9:00

【対象】小学1~3年生親子
【定員】10組
【担当】長谷川
【料金】親子で500円
※雨天中止



事前
申込

ミックスダブルス テニス大会

テニスコート 10:00~15:30

【対象】16歳以上男女ペア
【定員】12組
【担当】内田
【料金】ペアで1000円
※雨天中止

