

この冬
かけっこイベント

2026.1.24 SAT

長谷川 大悟 選手 (はせがわ だいご)



陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88 cm)

リオデジャネイロ五輪日本代表

横浜市出身 伊藤超短波所属

オリンピック選手と
走る楽しさを
知ろう!

① 走って笑おう! —親子かけっこ教室—

▶ 親子でできるフォーム作り・身体の使い方、走るための基礎

【時間】 11時30分～12時30分 【対象】 小学1～6年生とその保護者 【定員】 20組

② ぐんぐん進む! —走り方教室—

▶ 身体の瞬発力引き出す、走りをコントロールする

【時間】 13時20分～14時20分 【対象】 小学1～6年生 【定員】 30名

2教室参加も
OKです!

料 金 : 各回 2, 0 0 0 円(税込)

場 所 : 横浜市港北スポーツセンター 第2体育室

持ち物 : 室内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物

申込方法 : 1 2 月 2 1 日 (日) 1 4 時よりお電話か窓口にて先着受付

支払方法 : 申込受付後、1 週間以内に窓口にて支払い

注意事項

- ・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はありませんので予めご了承ください。
- ・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。
申込後のキャンセルやお支払いが遅れる場合には必ずご連絡ください。
- ・利用者専用有料駐車場は大変混み合いますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

横浜市港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636