

この冬
▶かけっこイベント

2026.1.24 SAT

長谷川 大悟選手（はせがわだいご）



陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88cm)

リオデジャネイロ五輪日本代表

横浜市出身 伊藤超短波所属

オリソピック選手と
走る楽しさを
知ろう！

① 走って笑おう！ —親子かけっこ教室—

▶ 親子ができるフォーム作り・身体の使い方、走るために基礎

【時間】11時30分～12時30分 【対象】小学1～6年生とその保護者 【定員】20組

② ぐんぐん進む！ —走り方教室—

▶ 身体の瞬発力引き出す、走りをコントロールする

【時間】13時20分～14時20分 【対象】小学1～6年生 【定員】30名

2教室参加も
OKです！

料 金：各回2,000円(税込)

場 所：横浜市港北スポーツセンター 第2体育室

持ち物：室内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物

申込方法：12月21日（日）14時よりお電話か窓口にて先着受付

支払方法：申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い

注意事項

- お支払いただいた参加料金の自己都合による返金はできませんので予めご了承ください。
- 指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。
- 申込後のキャンセルやお支払いが遅れる場合には必ずご連絡ください。
- 利用者専用有料駐車場は大変混み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

横浜市港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636