

# 苦手克服! 夏休み体操教室

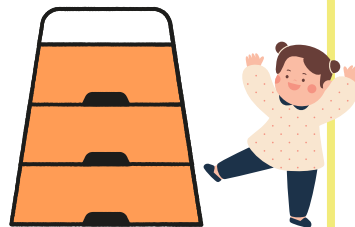
## 鉄棒クラス

- < 対象 > 小学1年生～3年生
- < 日時 > 8/3 (月)、4 (火)、5 (水)【全3回】
- < 時間 > 8:15～9:15
- < 場所 > 港北スポーツセンター 第2体育館
- < 持ち物 > 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル
- < 定員 > 20名
- < 料金 > ￥3,600 \*税込(全3日分)



## とび箱クラス

- < 対象 > 小学1年生～3年生
- < 日時 > 8/3 (月)、4 (火)、5 (水)【全3回】
- < 時間 > 9:30～10:30
- < 場所 > 港北スポーツセンター 第2体育館
- < 持ち物 > 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル
- < 定員 > 20名
- < 料金 > ￥3,600 \*税込(全3日分)



<申込方法> 7月4日(土) 14時よりお電話か窓口にて先着受付

<支払方法> 申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い

- < その他 >
- ・参加者以外は会場に入れません。
  - ・参加当日は体温チェックなどの体調管理を確認の上、ご参加下さい。

### 【 注意事項 】

- ・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はありませんので予めご了承ください。
- ・自己都合により参加日が1日のみになっても、返金はありません。
- ・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。  
申込後のキャンセルやお支払いが遅れる場合には必ずご連絡下さい。
- ・利用者専用有料駐車場は大変混み合いますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

【 お申込み・お問合せ 】

横浜市港北スポーツセンター TEL:045-544-2636



# 夏休み かけっこアカデミー



オリンピックの指導で  
走りが変わる！

1日目 8/6(木) フォームと地面の押し方！  
2日目 8/7(金) 反応力とスピードアップ！

時間：① 13時30分～14時30分

② 15時00分～16時00分

場所：第2体育室


対象：① 小学1～2年生 ② 小学3～6年生

定員：① 30名 ② 30名

料金：3,800円(税込) \*2日参加分

持ち物：室内履き(上履き不可)、運動のできる服装、タオル、飲み物

## 講師

 長谷川 大悟 選手(はせがわ だいご)

リオデジャネイロ五輪日本代表

陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88cm)

横浜市出身 伊藤超短波所属

申込方法：7/4(土)14時～お電話か窓口にて先着受付

支払方法：申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い

### 【注意事項】

- ・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はできませんので予めご了承ください。
- ・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。申込後のキャンセルやお支払いが遅れる場合には、必ずご連絡ください。
- ・利用者専用有料駐車場は大変混み合いますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

横浜市港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636





## 夏休み 低学年 小学生テニス教室



テニスをしてみよう！はじめてラケットを握るお友達大歓迎！  
基礎から学んで、ボールを打つ楽しさを覚えよう☆

- < 対象 > 小学1年生～3年生
- < 日時 > 8/24(月)、25(火)、26(水)【全3日間】  
予備日：なし
- < 時間 > 7:45～8:45
- < 場所 > 港北スポーツセンター屋外テニスコート(1コート)
- < 持ち物 > 運動できる服装、屋外用運動靴、飲み物  
汗拭きタオル、お持ちの方はラケット(貸し出し有)
- < 定員 > 小学1～3年生16名(椎山コーチ&飯塚コーチ)
- < 料金 > ￥5,400 \*税込(全3日分)

<申込方法> 7/4(土)14時～ お電話か窓口にて先着受付

<支払方法> 申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い

<その他>

- ・テニスコートには参加者以外は入れません。
  - ・雨天中止(当日の開催決定は、開始時刻の1時間前にHPにてお知らせいたします。)
- ※開催途中でやむを得ず中止となった場合、1/2経過時点で教室成立とさせていただきます。
- ・悪天候等により規定回数を実施できなかった場合には、未消化分を返金いたします。

<注意事項>

- ・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はできませんので予めご了承ください。
- ・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

【 お申込み・お問合せ 】

横浜市港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636



2026年度 横浜市港北スポーツセンター

夏休み 高学年

小学生テニス教室



テニスをしてみよう！はじめてラケットを握るお友達大歓迎！  
基礎から学んで、ボールを打つ楽しさを覚えよう☆

- < 対象 > 小学4年生～6年生  
< 日時 > 8/3(月)、4(火)、5(水)【全3日間】  
予備日：なし  
< 時間 > 7：45～8：45  
< 場所 > 港北スポーツセンター屋外テニスコート(1コート)  
< 持ち物 > 運動できる服装、屋外用運動靴、飲み物  
汗拭きタオル、お持ちの方はラケット(貸し出し有)  
< 定員 > 小学4～6年生 16名(上野コーチ&飯塚コーチ)  
< 料金 > ￥5,400 \*税込(全3日分)

<申込方法> 7/4(土)14時～ お電話か窓口にて先着受付

<支払方法> 申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い

<その他>

- ・テニスコートには参加者以外は入れません。
  - ・雨天中止(当日の開催決定は、開始時刻の1時間前にHPにてお知らせいたします。)
- ※開催途中でやむを得ず中止となった場合、1/2経過時点で教室成立とさせていただきます。
- ・悪天候等により規定回数を実施できなかった場合には、未消化分を返金いたします。

<注意事項>

- ・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はできませんので予めご了承ください。
- ・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

【 お申込み・お問合せ 】

横浜市港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636

