

夏休み かけっこアカデミー



オリンピックの指導で
走りが変わる！

1日目 8/6(木) フォームと地面の押し方！
2日目 8/7(金) 反応力とスピードアップ！

*開催時間変更になりました

時 間：① 10時00分～11時00分

② 11時30分～12時30分

場 所：第2体育室

対 象：①小学1～2年生 ②小学3～6年生

定 員：①30名 ②30名

料 金：3,800円(税込) *2日参加分

持ち物：室内履き(上履き不可)、運動のできる服装、タオル、飲み物

講 師

 長谷川 大悟 選手(はせがわ だいご)

リオデジャネイロ五輪日本代表

陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88cm)

横浜市出身 伊藤超短波所属



申込方法：7/4(土)14時～お電話か窓口にて先着受付

支払方法：申込受付後、1週間以内に窓口にて支払い

【注意事項】

- ・お支払いいただいた参加料金の自己都合による返金はありませんので予めご了承ください。
- ・指定した期日までにお支払がなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。
申込後のキャンセルやお支払いが遅れる場合には、必ずご連絡ください。
- ・利用者専用有料駐車場は大変混み合いますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

横浜市港北スポーツセンター

TEL:045-544-2636

