

参加
無料

スポーツ・ レクリエーション フェスティバル 2024.11.03 (日・祝)

港北スポーツセンター

8:30~16:30

【事前予約不要】

当日参加エクササイズ体験教室

- 開始30分前より
先着順受付
- ・エンジョイエアロ
 - ・午前のヨガ
 - ・ザ・サーキット
 - ・大人のヒップホップ
 - ・シェイプボクシング
 - ・午後のヨガ

【事前予約不要】

当日随時受付のイベント

スポーツコーナー

- ・ボッチャ
- ・バドミントン
- ・卓球

事前申込教室

10/15 (火) 14:00~募集開始

①横浜ビー・コルセアーズバスケットボール教室
★親子教室 ★キッズ教室

②オリンピック長谷川大悟選手のかけっこ教室
★かけっこ教室1 ★かけっこ教室2
「かながわアスリートネットワーク協働事業」協力

③元気に親子体操

④親子将棋教室

⑤ノルディックウォーキング体験会

⑥親子テニス教室

⑦テニス ミックスダブルス大会

動きやすい服装

室内シューズ、飲み物

ご用意ください

港北スポーツセンター TEL:045-544-2636

〈主催〉シンコースポーツ株式会社 〈協賛・協力〉港北区役所、横浜ビー・コルセアーズ

アサヒ飲料販売株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、慶應義塾大学将棋研究会