

2022年度 冬の定期教室

教室CD	教室名	曜日	開始	終了	定員	回数	料金	日程
PC101	ママとベビーのリラクスクラス	水	09:40	10:30	10	6	¥4,800	1/18 2/1.15 3/1.15.29
PC102	親子体操ひよこA	火	09:20	10:10	38	10	¥5,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
PC103	親子体操ひよこB	火	10:25	11:15	38	10	¥5,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
PCB101	親子体操ひよこA託児付き	火	09:20	10:10	2	10	¥11,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
PCB102	親子体操ひよこB託児付き	火	10:25	11:15	2	10	¥11,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
PC104	英語で親子リトミック	水	13:20	14:10	45	10	¥5,500	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15
J101	幼児体操ばら	水	14:30	15:30	45	10	¥5,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15
J102	幼児体操ゆり	水	15:45	16:45	45	10	¥5,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15
J103	ジュニアフットサル	月	15:30	16:45	50	8	¥5,200	1/23.30 2/6.13.27 3/6.13.27
J104	わくわくキッズわんぱく隊A	金	16:15	17:15	50	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10.17.24.31
J105	わくわくキッズわんぱく隊B	金	17:30	18:30	50	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10.17.24.31
J106	ジュニア空手道	土	08:00	08:50	17	10	¥5,500	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
DJ103	プレクラス・ヒップホップ1	火	15:00	15:50	15	10	¥6,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14 予備日 3/28
DJ104	プレクラス・ヒップホップ2	火	16:00	16:50	15	10	¥6,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14 予備日 3/28
DJ101	ジュニアヒップホップ1	火	17:00	17:50	30	10	¥6,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14 予備日 3/28
DJ102	ジュニアヒップホップ2	火	18:00	18:50	30	10	¥6,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14 予備日 3/28
BJ101	木曜ジュニアバドミントン	木	17:05	18:50	33	10	¥10,000	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23
BJ102	土曜ジュニアバドミントン	土	09:05	10:50	33	10	¥10,000	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
TK101	火曜キッズテニス	火	15:00	15:50	16	8	¥10,400	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 予備日 3/7.14.28
TJ101	火曜ジュニアテニス	火	16:00	16:50	16	8	¥10,400	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 予備日 3/7.14.28
TK102	水曜キッズテニス	水	15:00	15:50	16	8	¥10,400	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1 予備日 3/8.15.22.29
TJ102	水曜ジュニアテニス	水	16:00	16:50	16	8	¥10,400	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1 予備日 3/8.15.22.29
TK103	土曜キッズテニス	土	09:00	09:50	16	8	¥10,400	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4 予備日 3/11.18.25
TJ103	土曜ジュニアテニス	土	10:00	10:50	16	8	¥10,400	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4 予備日 3/11.18.25

2022年度 冬の定期教室

教室CD	教室名	曜日	開始	終了	定員	回数	料金	日程
H101	太極拳	火	13:15	14:45	90	10	¥5,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
H102	やさしい健康教室	月	14:00	14:50	30	8	¥4,400	1/23.30 2/6.13.27 3/6.13.27
E101	ノルディックウォーキング	木	11:30	12:50	16	10	¥8,000	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23
GY101	月曜ヨガ	月	13:00	13:50	30	8	¥4,400	1/23.30 2/6.13.27 3/6.13.27
SY101	早朝土曜ヨガ	土	08:00	08:50	35	10	¥5,500	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
Y101	土曜ヨガA	土	09:00	09:50	35	10	¥5,500	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
Y102	土曜ヨガB	土	10:00	10:50	35	10	¥5,500	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
Y103	土曜ヨガC	土	10:00	10:50	14	10	¥5,500	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
NY101	ナイトヨガ	木	20:00	20:50	30	10	¥5,500	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23
L101	骨盤調整ヨガ	火	09:00	09:50	40	10	¥5,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14 予備日 3/28
L102	女性健康	水	11:15	12:30	75	10	¥5,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15
L103	リフレッシュセルフマッサージA	木	09:00	09:50	14	11	¥7,150	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23.30
L104	リフレッシュセルフマッサージB	木	10:00	10:50	14	11	¥7,150	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23.30
S101	転倒骨折予防	火	11:45	12:45	60	10	¥4,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
S102	頭と体の体操	水	09:15	10:30	45	10	¥4,500	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15
S103	マイペース健康	金	13:15	14:30	70	12	¥5,400	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10.17.24.31
S104	チャレンジ健康	金	15:00	16:30	60	12	¥5,400	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10.17.24.31
B101	夜のバドミントン	木	19:05	20:50	33	10	¥10,000	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23
B102	バドミントン	火	09:05	10:50	60	10	¥10,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14
P101	夜の卓球	月	19:05	20:50	42	8	¥6,000	1/23.30 2/6.13.27 3/6.13.27
P102	卓球	木	09:05	10:50	84	10	¥7,500	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23
D101	フラダンス入門	水	13:00	14:40	15	10	¥7,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15 予備日 3/29
D102	みんなでフラダンス	水	13:40	14:40	25	10	¥5,500	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15 予備日 3/29
D103	社交ダンス	金	12:00	12:50	30	10	¥6,000	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10.17
CA101	ハワイアンキルト	木	13:15	14:45	20	4	¥6,200	1/19 2/2 3/2.16
T101	火曜テニスA	火	09:30	11:00	24	8	¥12,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 予備日 3/7.14.28
T102	火曜テニスB	火	11:15	12:45	24	8	¥12,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 予備日 3/7.14.28
TB101	火曜テニスA託児付き	火	09:30	11:00	2	8	¥16,800	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 予備日 3/7.14.28
TB102	火曜テニスB託児付き	火	11:15	12:45	2	8	¥16,800	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 予備日 3/7.14.28
T103	水曜テニスA	水	09:30	11:00	39	8	¥12,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1 予備日 3/8.15.22.29
T104	水曜テニスC初中級	水	11:15	12:45	22	8	¥12,800	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1 予備日 3/8.15.22.29
T105	木曜テニスA	木	09:30	11:00	39	8	¥12,000	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9 予備日 3/16.23.30
T106	木曜テニスC中級ゲーム	木	11:15	12:45	30	8	¥13,600	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9 予備日 3/16.23.30
T107	土曜テニスC初中級	土	07:30	08:50	24	8	¥12,800	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4 予備日 3/11.18.25