

2023年度 秋の定期教室日程表

教室CD	教室名	曜日	開始	終了	定員	回数	料金	日程
PC901	ベビーとヨガ	水	09:40	10:30	10	7	¥5,600	10/4.18 11/1.15.29 12/6.20
PC902	親子体操ひよこ	火	09:20	10:10	38	10	¥5,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
PCB901	親子体操ひよこ託児付き	火	09:20	10:10	2	10	¥11,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
PC903	親子体操つばめ	火	10:25	11:15	38	10	¥5,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
PCB902	親子体操つばめ託児付き	火	10:25	11:15	2	10	¥11,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
J901	幼児体操すみれ	水	13:30	14:20	30	10	¥5,000	10/4.11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6
J902	幼児体操ばら	水	14:30	15:30	45	10	¥5,000	10/4.11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6
J903	幼児体操ゆり	水	15:45	16:45	45	10	¥5,000	10/4.11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6
J904	ジュニアフットサル	月	15:30	16:45	40	12	¥7,800	10/2.23.30 11/6.13.27 12/4.11 2/26 3/4.11.25
J905	わくわくキッズわんぱく隊A	金	16:15	17:15	50	10	¥5,500	10/6.13.20.27 11/10.17.24 12/1.8.15
J906	わくわくキッズわんぱく隊B	金	17:30	18:30	50	10	¥5,500	10/6.13.20.27 11/10.17.24 12/1.8.15
J907	ジュニア空手道	土	08:00	08:50	20	9	¥4,950	10/14.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16
DJ901	プレクラス・ヒップホップ1	火	15:00	15:50	15	12	¥7,800	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12.19
DJ902	プレクラス・ヒップホップ2	火	16:00	16:50	15	12	¥7,800	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12.19
DJ903	ジュニアヒップホップ1	火	17:00	17:50	30	12	¥7,800	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12.19
DJ904	ジュニアヒップホップ2	火	18:00	18:50	30	12	¥7,800	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12.19
BJ901	木曜ジュニアバドミントン	木	17:05	18:50	33	10	¥11,000	10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14
BJ902	土曜ジュニアバドミントン	土	09:05	10:50	33	10	¥11,000	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9

2023年度 秋の定期教室日程表

教室CD	教室名	曜日	開始	終了	定員	回数	料金	日程
H901	太極拳初級	火	13:15	14:45	60	10	¥5,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
H902	太極拳中級	火	13:15	14:45	30	10	¥5,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
H903	太極拳上級	火	13:15	14:45	10	10	¥5,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
E901	ノルディックウォーキング	木	11:30	12:50	16	10	¥8,000	10/12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14.21
GY901	月曜ヨガ	月	13:00	13:50	35	8	¥4,400	10/2.23.30 11/6.13.27 12/4.11
SY901	早朝土曜ヨガ	土	08:00	08:50	35	10	¥5,500	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9
Y901	土曜ヨガA	土	09:00	09:50	35	10	¥5,500	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9
Y902	土曜ヨガB	土	10:00	10:50	35	10	¥5,500	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9
Y903	土曜ヨガC	土	09:00	09:50	15	10	¥5,500	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9
Y904	土曜ヨガD	土	10:00	10:50	15	10	¥5,500	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9
NY901	ナイトヨガ	木	20:00	20:50	35	10	¥5,500	10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14
L901	骨盤調整ストレッチ	火	09:00	09:50	40	12	¥6,600	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5.12.19
L902	女性健康(2体)	水	11:15	12:30	60	10	¥5,000	10/4.11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6
L903	女性健康(3体)	水	11:15	12:30	30	10	¥5,000	10/4.11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6
L904	リフレッシュセルフマッサージA	木	09:00	09:50	15	10	¥6,500	10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14
L905	リフレッシュセルフマッサージB	木	10:00	10:50	15	10	¥6,500	10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14
L906	コンディショニングヨガ	木	08:00	08:50	15	10	¥6,500	10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14
S901	やさしい健康教室	月	14:00	14:50	35	8	¥4,400	10/2.23.30 11/6.13.27 12/4.11
S902	転倒骨折予防	火	11:45	12:45	60	10	¥4,500	10/3.10.17.24.31 11/7.14.21.28 12/5
S903	マイペース健康	金	13:15	14:30	60	10	¥4,500	10/6.13.20.27 11/10.17.24 12/1.8.15
S904	チャレンジ健康	金	15:00	16:30	60	10	¥4,500	10/6.13.20.27 11/10 3/1.8.15.22.29
D901	フラダンス入門	水	13:00	14:40	15	10	¥7,000	10/11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6.13
D902	みんなでフラダンス	水	13:40	14:40	25	10	¥5,500	10/11.18.25 11/1.8.15.22.29 12/6.13
D903	社交ダンス	金	12:00	12:50	30	10	¥6,000	10/6.13.20.27 11/10.17.24 12/1.8.15
B901	夜のバドミントン	木	19:05	20:50	33	10	¥11,000	10/5.12.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14
B902	バドミントン	火	09:05	10:50	66	12	¥13,200	10/3.10.17.24.31 11/7 2/20.27 3/5.12.19.26
P901	夜の卓球	月	19:05	20:50	39	12	¥10,200	10/2.23.30 11/6.13.27 12/4.11 2/26 3/4.11.25
P902	卓球	木	09:05	10:50	84	12	¥10,200	10/5.12.19.26 11/2.9 2/22.29 3/7.14.21.28
CA901	ハワイアンキルト	木	13:15	14:45	20	4	¥6,200	10/12.26 11/16 12/7