

2023年度 冬の定期教室 日程一覧表

教室CD	教室名	曜日	開始	終了	定員	回数	料金	日程
H101	太極拳初級	火	13:15	14:45	60	8	¥4,400	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
H102	太極拳中級	火	13:15	14:45	30	8	¥4,400	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
H103	太極拳上級	火	13:15	14:45	10	8	¥4,400	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
E101	ノルディックウォーキング	木	11:30	12:50	16	10	¥8,000	1/18.25 2/1.8.15.22.29 3/7.14.21
GY101	月曜ヨガ	月	13:00	13:50	35	6	¥3,300	1/22.29 2/5.26 3/4.11
SY101	早朝土曜ヨガ	土	08:00	08:50	35	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9.16.23.30
Y101	土曜ヨガA	土	09:00	09:50	35	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9.16.23.30
Y102	土曜ヨガB	土	10:00	10:50	35	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9.16.23.30
Y103	土曜ヨガC	土	09:00	09:50	15	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9.16.23.30
Y104	土曜ヨガD	土	10:00	10:50	15	12	¥6,600	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9.16.23.30
NY101	ナイトヨガ	木	20:00	20:50	35	12	¥6,600	1/11.18.25 2/1.8.15.22.29 3/7.14.21.28
L101	骨盤調整ストレッチ	火	09:00	09:50	40	12	¥6,600	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
L102	女性健康(2体)	水	11:15	12:30	60	7	¥3,500	2/7.14.21.28 3/6.13.27
L103	女性健康(3体)	水	11:15	12:30	30	7	¥3,500	2/7.14.21.28 3/6.13.27
L104	リフレッシュセルフマッサージA	木	09:00	09:50	15	12	¥7,800	1/11.18.25 2/1.8.15.22.29 3/7.14.21.28
L105	リフレッシュセルフマッサージB	木	10:00	10:50	15	12	¥7,800	1/11.18.25 2/1.8.15.22.29 3/7.14.21.28
S101	やさしい健康教室	月	14:00	14:50	35	7	¥3,850	1/22.29 2/5.26 3/4.11.25
S102	転倒骨折予防	火	11:45	12:45	60	8	¥3,600	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
S103	マイペース健康	金	13:15	14:30	60	8	¥3,600	2/2.9.16 3/1.8.15.22.29
D101	フラダンス入門	水	13:00	14:40	15	10	¥7,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/6.13
D102	みんなでフラダンス	水	13:40	14:40	25	10	¥5,500	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/6.13
D103	社交ダンス	金	12:00	12:50	30	10	¥6,000	1/12.19.26 2/2.9.16 3/1.8.15.22
B101	夜のバドミントン	木	19:05	20:50	33	9	¥9,900	2/1.8.15.22.29 3/7.14.21.28
CA101	ハワイアンキルト	木	13:15	14:45	20	4	¥6,200	1/18 2/1.22 3/14
T101	火曜テニスA	火	09:30	11:00	24	10	¥16,000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12 予備日 3/19.26
T102	火曜テニスB	火	11:15	12:45	24	10	¥16,000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12 予備日 3/19.26
TB101	火曜テニスA託児付き	火	09:30	11:00	2	10	¥22,000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12 予備日 3/19.26
TB102	火曜テニスB託児付き	火	11:15	12:45	2	10	¥22,000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12 予備日 3/19.26
T103	水曜テニスA	水	09:30	11:00	39	10	¥16,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/6.13 予備日 3/27
T104	水曜テニスC初中級	水	11:15	12:45	22	10	¥17,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/6.13 予備日 3/27
T105	木曜テニスA	木	09:30	11:00	39	10	¥16,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22.29 3/7.14 予備日3/21.28
T106	木曜テニスC中級ゲーム	木	11:15	12:45	30	10	¥18,000	1/11.18.25 2/1.8.15.22.29 3/7.14 予備日3/21.28
T107	土曜テニスC初中級	土	07:30	08:50	24	10	¥17,000	1/6.13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9 予備日3/16.23.30

教室CD	教室名	曜日	開始	終了	定員	回数	料金	日程
PC101	ベビーとヨガ	水	09:40	10:30	10	6	¥4,800	1/17.31 2/7.21 3/6.13
PC102	親子体操ひよこ	火	09:20	10:10	38	8	¥4,400	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
PC103	親子体操つばめ	火	10:25	11:15	38	8	¥4,400	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
PCB101	親子体操ひよこ託児付き	火	09:20	10:10	2	8	¥9,200	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
PCB102	親子体操つばめ託児付き	火	10:25	11:15	2	8	¥9,200	2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
J101	幼児体操すみれ	水	13:30	14:20	30	7	¥3,500	2/7.14.21.28 3/6.13.27
J102	幼児体操ばら	水	14:30	15:30	45	7	¥3,500	2/7.14.21.28 3/6.13.27
J103	幼児体操ゆり	水	15:45	16:45	45	7	¥3,500	2/7.14.21.28 3/6.13.27
J104	わくわくキッズわんぱく隊A	金	16:15	17:15	50	8	¥4,400	2/2.9.16 3/1.8.15.22.29
J105	わくわくキッズわんぱく隊B	金	17:30	18:30	50	8	¥4,400	2/2.9.16 3/1.8.15.22.29
J106	ジュニア空手道	土	08:00	08:50	20	10	¥5,500	1/20.27 2/3.10.17.24 3/2.9.16.23
DJ101	プレクラス・ヒップホップ1	火	15:00	15:50	15	12	¥7,800	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
DJ102	プレクラス・ヒップホップ2	火	16:00	16:50	15	12	¥7,800	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
DJ103	ジュニアヒップホップ1	火	17:00	17:50	30	12	¥7,800	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
DJ104	ジュニアヒップホップ2	火	18:00	18:50	30	12	¥7,800	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12.19.26
BJ101	木曜ジュニアバドミントン	木	17:05	18:50	33	9	¥9,900	2/1.8.15.22.29 3/7.14.21.28
BJ102	土曜ジュニアバドミントン	土	09:05	10:50	33	9	¥9,900	2/3.10.17.24 3/2.9.16.23.30
TK101	火曜キッズテニス	火	15:00	15:50	16	10	¥14,000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12 予備日 3/19.26
TK102	水曜キッズテニス	水	15:00	15:50	16	10	¥14,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/6.13 予備日 3/27
TK103	土曜キッズテニス	土	09:00	09:50	16	10	¥14,000	1/6.13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9 予備日3/16.23.30
TJ101	火曜ジュニアテニス	火	16:00	16:50	16	10	¥14,000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/5.12 予備日 3/19.26
TJ102	水曜ジュニアテニス	水	16:00	16:50	16	10	¥14,000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/6.13 予備日 3/27
TJ103	土曜ジュニアテニス	土	10:00	10:50	16	10	¥14,000	1/6.13.20.27 2/3.10.17.24 3/2.9 予備日3/16.23.30