

冬の定期教室

教室CD	教室名	曜日	開始時間	終了時間	定員	回数	料金	日程
PC101	ベビーとヨガ	水	09:40	10:30	10	6	4800	1/15.29 2/12.19 3/5.12
PC102	親子体操ひよこ	火	09:20	10:10	38	10	6000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
PC103	親子体操つばめ	火	10:25	11:15	38	10	6000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
PCB101	親子体操ひよこ託児付き	火	09:20	10:10	2	10	12000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
PCB102	親子体操つばめ託児付き	火	10:25	11:15	2	10	12000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
J101	幼児体操すみれ	水	13:30	14:20	30	10	5500	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12
J102	幼児体操ばら	水	14:30	15:30	45	10	5500	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12
J103	幼児体操ゆり	水	15:45	16:45	45	10	5500	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12
J104	ジュニアフットサル	月	15:30	16:45	50	8	5600	1/6.27 2/3.10 3/3.10.24.31
J105	わくわくキッズわんぱく隊A	金	16:15	17:15	50	11	6600	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14.21
J106	わくわくキッズわんぱく隊B	金	17:30	18:30	50	11	6600	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14.21
J107	ジュニア空手道	土	08:00	08:50	20	10	6000	1/18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
DJ101	こどもヒップホップ1	火	15:00	15:50	15	11	7700	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
DJ102	こどもヒップホップ2	火	16:00	16:50	15	11	7700	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
DJ103	こどもヒップホップ3	火	17:00	17:50	30	11	7700	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
DJ104	こどもヒップホップ4	火	18:00	18:50	30	11	7700	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
BJ101	木曜ジュニアバドミントン	木	17:05	18:50	33	10	11000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13
BJ102	土曜ジュニアバドミントン	土	09:05	10:50	33	10	11000	1/18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
TK101	火曜キッズテニス	火	15:00	15:50	16	10	14000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 予備日3/25
TK102	水曜キッズテニス	水	15:00	15:50	16	10	14000	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12 予備日3/19.26
TK103	土曜キッズテニス	土	09:00	09:50	16	10	14000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15 予備日3/22.29
TJ101	火曜ジュニアテニス	火	16:00	16:50	16	10	14000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 予備日3/25
TJ102	水曜ジュニアテニス	水	16:00	16:50	16	10	14000	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12 予備日3/19.26
TJ103	土曜ジュニアテニス	土	10:00	10:50	16	10	14000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15 予備日3/22.29
GY101	月曜ヨガ	月	13:00	13:50	40	8	4800	1/6.27 2/3.10 3/3.10.24.31
SY101	早朝土曜ヨガ	土	08:00	08:50	40	11	6600	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
Y101	土曜ヨガA	土	09:00	09:50	40	11	6600	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
Y102	土曜ヨガB	土	10:00	10:50	40	11	6600	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
Y103	土曜ヨガC	土	09:00	09:50	15	11	6600	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
Y104	土曜ヨガD	土	10:00	10:50	15	11	6600	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22
NY101	ナイトヨガ	木	20:00	20:50	40	11	6600	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13.27

冬の定期教室

H101	太極拳	火	13:15	14:45	100	10	6000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
E101	ノルディックウォーキング	木	11:30	12:50	20	10	8000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13
L101	骨盤調整	火	09:00	09:50	40	11	6600	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25
L102	女性健康	水	11:15	12:30	90	10	5500	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12
L103	リフレッシュセルフマッサージA	木	09:00	09:50	15	11	7700	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13.27
L104	リフレッシュセルフマッサージE	木	10:00	10:50	15	11	7700	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13.27
S101	やさしい健康教室	月	14:00	14:50	35	8	4800	1/6.27 2/3.10 3/3.10.24.31
S102	転倒骨折予防	火	11:45	12:45	60	10	5000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
S103	マイペース健康	金	13:15	14:30	70	12	6000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14.21.28
S104	チャレンジ健康	金	15:00	16:30	60	12	6000	1/10.17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14.21.28
D101	フラダンス入門	水	13:00	14:40	15	10	7500	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12
D102	みんなでフラダンス	水	13:40	14:40	25	10	6000	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12
D103	社交ダンス	金	12:00	12:50	30	10	6000	1/17.24.31 2/7.14.21.28 3/7.14.21
B101	夜のバドミントン	木	19:05	20:50	33	10	11000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13
B102	バドミントン	火	09:05	10:50	66	10	11000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18
P101	夜の卓球	月	19:05	20:50	42	8	6800	1/6.27 2/3.10 3/3.10.24.31
P102	卓球	木	09:05	10:50	84	10	8500	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13
CA101	ハワイアンキルト	木	13:15	14:45	20	4	6400	1/16.30 2/20 3/13
T101	火曜テニスA	火	09:30	11:00	24	10	16000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 予備日3/25
T102	火曜テニスB	火	11:15	12:45	24	10	16000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 予備日3/25
TB101	火曜テニスA託児付き	火	09:30	11:00	2	10	22000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 予備日3/25
TB102	火曜テニスB託児付き	火	11:15	12:45	2	10	22000	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 予備日3/25
T103	水曜テニスA	水	09:30	11:00	39	10	16000	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12 予備日3/19.26
T104	水曜テニスC初中級	水	11:15	12:45	22	10	17000	1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12 予備日3/19.26
T105	木曜テニスA	木	09:30	11:00	39	10	16000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13 予備日3/27
T106	木曜テニスC中級ゲーム	木	11:15	12:45	30	10	18000	1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13 予備日3/27
T107	土曜テニスC初中級	土	07:30	08:50	24	10	17000	1/11.18.25 2/1.8.15.22 3/1.8.15 予備日3/22.29