

2026年 冬の定期教室 日程表

	教室CD	教室名	曜日	開始時間	終了時間	定員	回数	料金	1月				2月				3月			
親子教室	PC102	親子体操ひよこ	火	09:20	10:10	38	10	¥6,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	
	PCB101	親子体操ひよこ託児付き	火	09:20	10:10	2	10	¥12,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	
	PC103	親子体操つばめ	火	10:25	11:15	38	10	¥6,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	
	PCB102	親子体操つばめ託児付き	火	10:25	11:15	2	10	¥12,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	
	PC101	ベビーとヨガ	水	09:40	10:30	10	6	¥5,100	14	28			4	25			4	11		
こども教室	J103	ジュニアフットサル	月	15:30	16:45	50	8	¥5,600	5	26			2	9			2	9	23	30
	DJ101	こどもヒップホップ1	火	15:00	15:50	15	12	¥8,400	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24
	DJ102	こどもヒップホップ2	火	16:00	16:50	15	12	¥8,400	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24
	DJ103	こどもヒップホップ3	火	17:00	17:50	30	12	¥8,400	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24
	DJ104	こどもヒップホップ4	火	18:00	18:50	30	12	¥8,400	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24
	J101	幼児体操ばら	水	14:30	15:30	45	9	¥4,950	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
	J102	幼児体操ゆり	水	15:40	16:40	45	9	¥4,950	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
	J107	横浜ビー・コルセアーズバスケット教室①	水	17:00	17:50	45	10	¥16,500	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
	J108	横浜ビー・コルセアーズバスケット教室②	水	18:00	18:50	45	10	¥16,500	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
	BJ101	木曜ジュニアバドミントン	木	17:05	18:50	33	10	¥12,000	15	22	29		5	12	19	26	5	12	19	
	J104	わくわくキッズわんぱく隊A	金	16:15	17:15	40	10	¥6,000	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
	J105	わくわくキッズわんぱく隊B	金	17:30	18:30	35	10	¥6,000	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
	J106	ジュニア空手道	土	08:00	08:50	30	10	¥6,000	17	24	31		7	14	21	28	7	14	21	
	BJ102	土曜ジュニアバドミントン	土	09:05	10:50	33	10	¥12,000	17	24	31		7	14	21	28	7	14	21	
こどもテニス教室	TK101	火曜キッズテニス	火	15:00	15:50	16	8	¥12,000	6	13	20	27	3	10	17	24				
	TJ101	火曜ジュニアテニス	火	16:00	16:50	16	8	¥12,000	6	13	20	27	3	10	17	24				
	TK102	水曜キッズテニス	水	15:00	15:50	16	7	¥10,500	7	14	21	28	4	18	25					
	TJ102	水曜ジュニアテニス	水	16:00	16:50	16	7	¥10,500	7	14	21	28	4	18	25					
	TK103	土曜キッズテニス	土	09:00	09:50	16	8	¥12,000	10	17	24	31	7	14	21	28				
	TJ103	土曜ジュニアテニス	土	10:00	10:50	16	8	¥12,000	10	17	24	31	7	14	21	28				
ヨガ教室	GY101	月曜ヨガ	月	13:00	13:50	40	8	¥4,800	5	26			2	9			2	9	23	30
	NY101	ナイトヨガ	木	20:00	20:50	40	12	¥7,200	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26
	SY101	早朝土曜ヨガ	土	08:00	08:50	60	11	¥6,600	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
	Y101	土曜ヨガA	土	09:00	09:50	40	11	¥6,600	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
	Y102	土曜ヨガB	土	10:00	10:50	40	11	¥6,600	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
	Y103	土曜ヨガC	土	09:00	09:50	15	11	¥6,600	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
	Y104	土曜ヨガD	土	10:00	10:50	15	11	¥6,600	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	

2026年 冬の定期教室 日程表

	教室CD	教室名	曜日	開始時間	終了時間	定員	回数	料金	1月				2月				3月				
女性 教室	L101	骨盤調整	火	09:00	09:50	38	12	¥7,200	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24	31
	LB101	骨盤調整（託児付き）	火	09:00	09:50	2	10	¥12,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17		
	L102	女性健康	水	11:15	12:30	90	10	¥5,500	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18		
	L103	リフレッシュセルフマッサージA	木	09:00	09:50	16	12	¥8,400	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	
	L104	リフレッシュセルフマッサージB	木	10:00	10:50	16	12	¥8,400	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	
健康 教室	S101	やさしい健康教室	月	14:00	14:50	35	8	¥4,800	5	26			2	9			2	9	23	30	
	S102	転倒骨折予防	火	11:45	12:45	60	10	¥5,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17		
	S103	マイペース健康	金	13:15	14:30	70	10	¥5,000	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13			
	S104	チャレンジ健康	金	15:00	16:30	60	10	¥5,000	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13			
おとな 運動 教室	H101	太極拳	火	13:15	14:45	100	10	¥6,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17		
	E101	ノルディックウォーキング	木	11:30	12:50	20	10	¥8,500	15	22	29		5	12	19	26	5	12	19		
おとな ダンス 教室	D101	フラダンス入門	水	13:00	14:40	15	10	¥7,500	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18		
	D102	みんなでフラダンス	水	13:40	14:40	25	10	¥6,000	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18		
おとな 球技 教室	P101	夜の卓球	月	19:05	20:50	42	8	¥7,200	5	26			2	9			2	9	23	30	
	B101	バドミントン	火	09:05	10:50	66	10	¥12,000	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17		
	P102	卓球	木	09:05	10:50	84	10	¥9,000	15	22	29		5	12	19	26	5	12	19		
	B102	夜のバドミントン	木	19:05	20:50	33	10	¥12,000	15	22	29		5	12	19	26	5	12	19		
文化 教室	CA101	ハワイアンキルト	木	13:15	14:45	20	4	¥6,600	15				5	26			19				
	CA102	健康マージャン	金	09:00	10:50	40	10	¥14,000	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13			
おとな テニス 教室	T101	火曜テニスA	火	09:30	11:00	26	12	¥20,400	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	
	T102	火曜テニスB	火	11:15	12:45	26	12	¥20,400	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	
	T103	水曜テニスA（1月～2月）	水	09:30	11:00	39	7	¥11,900	7	14	21	28	4	18	25						
	T104	水曜テニスA（3月）	水	09:30	11:00	26	4	¥6,800									4	11	18	25	
	T105	水曜テニスC初中級	水	11:15	12:45	22	11	¥19,800	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	25	
	T106	木曜テニスA（1月～2月）	木	09:30	11:00	39	8	¥13,600	8	15	22	29	5	12	19	26					
	T107	木曜テニスA（3月）	木	09:30	11:00	26	4	¥6,800									5	12	19	26	
	T108	木曜テニスC中級ゲーム（1月～2月）	木	11:15	12:45	30	8	¥15,200	8	15	22	29	5	12	19	26					
	T109	木曜テニスC中級ゲーム（3月）	木	11:15	12:45	20	4	¥7,600									5	12	19	26	
	T110	土曜テニスC初中級	土	07:30	08:50	24	12	¥21,600	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	