

2026年 春の定期教室 日程表

	教室名	曜日	開始時間	終了時間	定員	回数	料金	4月				5月				6月			
親子教室	親子体操ひよこ	火	9:20	10:10	38	10	¥6,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	親子体操ひよこ託児付き	火	9:20	10:10	2	10	¥12,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	親子体操つばめ	火	10:25	11:15	38	10	¥6,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	親子体操つばめ託児付き	火	10:25	11:15	2	10	¥12,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	ベビーとヨガ	水	9:40	10:30	10	6	¥5,100	15	22			13	27			10	17		
こども教室	ジュニアマルチスポーツ	月	15:30	16:45	50	9	¥6,300	6	13	27		11	25			1	8	22	29
	こどもヒップホップ1	火	15:00	15:50	15	11	¥7,700	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23
	こどもヒップホップ2	火	16:00	16:50	15	11	¥7,700	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23
	こどもヒップホップ3	火	17:00	17:50	30	11	¥7,700	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23
	こどもヒップホップ4	火	18:00	18:50	30	11	¥7,700	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23
	幼児体操ばら	水	15:00	15:50	45	9	¥4,950	8	15	22		13	20	27		3	10	17	
	幼児体操ゆり	水	16:00	16:50	45	9	¥4,950	8	15	22		13	20	27		3	10	17	
	横浜ビー・コルセアーズ（低学年）基礎	水	17:00	17:50	35	10	¥16,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	横浜ビー・コルセアーズ（低学年）強化	水	17:00	17:50	15	10	¥18,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	横浜ビー・コルセアーズ（高学年）基礎	水	18:00	18:50	35	10	¥16,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	横浜ビー・コルセアーズ（高学年）強化	水	18:00	18:50	15	10	¥18,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	木曜ジュニアバドミントン	木	17:05	18:50	33	10	¥12,000	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
	わくわくキッズわんぱく隊A	金	16:15	17:15	40	10	¥6,000	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	
	わくわくキッズわんぱく隊B	金	17:30	18:30	35	10	¥6,000	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	
	ジュニア空手道	土	8:00	8:50	30	10	¥6,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	土曜ジュニアバドミントン	土	9:05	10:50	33	10	¥12,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
こどもテニス教室	火曜キッズテニス	火	15:00	15:50	16	10	¥12,800	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	火曜ジュニアテニス	火	16:00	16:50	16	10	¥12,800	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	水曜キッズテニス	水	15:00	15:50	16	10	¥12,800	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	水曜ジュニアテニス	水	16:00	16:50	16	10	¥12,800	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	土曜キッズテニス	土	9:00	9:50	16	10	¥12,800	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	土曜ジュニアテニス	土	10:00	10:50	16	10	¥12,800	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
ヨガ教室	月曜ヨガ	月	13:00	13:50	40	9	¥5,400	6	13	27		11	25			1	8	22	29
	木曜ナイトヨガ	木	20:00	20:50	40	10	¥6,000	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
	早朝土曜ヨガ	土	8:00	8:50	60	10	¥6,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	土曜ヨガA	土	9:00	9:50	40	10	¥6,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	土曜ヨガB	土	10:00	10:50	40	10	¥6,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	土曜ヨガC	土	9:00	9:50	15	10	¥6,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	土曜ヨガD	土	10:00	10:50	15	10	¥6,000	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	

2026年 春の定期教室 日程表

	教室名	曜日	開始時間	終了時間	定員	回数	料金	4月				5月				6月			
女性教室	骨盤調整	火	9:00	9:50	38	11	¥6,600	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23
	骨盤調整（託児付き）	火	9:00	9:50	2	10	¥12,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	女性健康	水	11:15	12:30	90	10	¥5,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	コンディショニングヨガ	木	8:00	8:50	16	12	¥8,400	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25
	リフレッシュセルフマッサージA	木	9:00	9:50	16	12	¥8,400	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25
	リフレッシュセルフマッサージB	木	10:00	10:50	16	12	¥8,400	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25
健康教室	やさしい健康教室	月	14:00	14:50	35	9	¥5,400	6	13	27		11	25			1	8	22	29
	転倒骨折予防	火	11:45	12:45	60	10	¥5,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	マイペース健康	金	13:15	14:30	70	10	¥5,000	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	
	チャレンジ健康	金	14:30	15:45	45	10	¥5,000	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	
おとな運動 教室	太極拳	火	13:15	14:45	100	10	¥6,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	ノルディックウォーキング	木	11:30	12:50	25	10	¥8,500	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
おとなダンス 教室	フラダンス入門	水	13:00	14:40	15	10	¥7,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	みんなでフラダンス	水	13:40	14:40	25	10	¥6,000	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
おとな球技 教室	夜の卓球	月	19:05	20:50	42	9	¥8,100	6	13	27		11	25			1	8	22	29
	バドミントン	火	9:05	10:50	66	10	¥12,000	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	卓球	木	9:05	10:50	84	10	¥9,000	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
	夜のバドミントン	木	19:05	20:50	33	10	¥12,000	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
文化教室	ハワイアンキルト	木	13:15	14:45	20	4	¥6,600	16				7	21			18			
	健康マージャン 入門編	金	9:00	10:50	40	10	¥12,000	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	
	健康マージャン 初級編	金	11:00	12:50	40	10	¥12,000	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	
おとなテニス 教室	火曜テニスA	火	9:30	11:00	26	10	¥14,500	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	火曜テニスB	火	11:15	12:45	26	10	¥14,500	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23
	水曜テニスA	水	9:30	11:00	39	10	¥14,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	水曜テニスC初中級	水	11:15	12:45	22	10	¥15,300	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	木曜テニスA	木	9:30	11:00	39	10	¥14,500	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
	木曜テニスC中級ゲーム	木	11:15	12:45	30	10	¥16,200	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	
	土曜テニスC初中級	土	7:30	8:50	24	10	¥15,300	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	
	教室名	曜日	開始時間	終了時間	定員	回数	料金	6月				7月				8月			
	サマーテニス中級	土	17:10	18:40	20	10	¥16,200	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8		