

# 平成30年度 港北スポーツセンター 冬の定期教室ご案内

冬の定期教室は事前応募が必要となります。  
11/1（木）より、受付を開始します。  
下記記入例をご参照のうえ、必要事項を記入後ご投函ください。

締切  
**11/18(日)**  
必着!!

## お申し込み方法

- 応募締め切り 11/18（日）必着！**  
【館内専用応募用紙】または【往復はがき】または【インターネット】で。

    - 館内専用応募用紙で応募される場合には返信用として切手（62円）を添付してください。
    - 往復はがきは窓口にて直接お持ちいただいても受理できます。
    - インターネット申込は締切日の24時迄です。※申し込み前にアカウント登録が必要です。登録したアカウントは次回以降も有効となりますので大切に管理して下さい。
  - 結果の通知 ※11/30（金）までに完了予定。**

インターネット	ログイン後、マイページより結果をご確認ください。 ※当選者のみメールで（11/28配信作業予定）返信いたします。 ※キャンセル待ち・落選となった方へのメール配信はありません。
ハガキ	返信ハガキで（11/27投函予定）通知します。

※12/1（土）までにいずれの返信も来ない場合は施設までご連絡ください。
  - 当選者のお支払い手続き**      期間      11/28（水）～12/12（水）  
時間      10：00～19：00まで

    - インターネット申し込みの方はクレジット決済または窓口現金支払を選択してください。
    - はがき申し込みの方は館内窓口にて、現金またはパスモでお支払いください。
    - 期間中にお支払いができない場合は施設へご連絡ください。連絡がない場合は参加辞退とみなし、キャンセル扱いとさせていただきますので予めご了承ください。
- 12/1（土） 14：00～ お電話または窓口にて先着受付開始  
2次募集について 定員に達していない教室のみ受付いたします。  
お問い合わせいただいた時点ですでに募集終了となっている場合がございますが、予めご了承ください。

62円切手の貼忘れ注意

### 往復ハガキ 記入例

往信（表）	返信（裏）	返信（表）	往信（裏）
<p>62円切</p> <p>2220032</p> <p>港北スポーツセンター 宛</p> <p>横浜市港北区大豆戸町五一八</p>	<p>※この面には何も記入しないでください。</p>	<p>62円切手</p> <p>①教室番号・教室名</p> <p>②氏名（ふりがな）・性別</p> <p>③年齢（お子様は生年月日・学年）</p> <p>④郵便番号・住所</p> <p>⑤電話番号</p> <p>⑥市外居住で市内在勤・在学の方は勤務先名・学校名</p> <p>⑦何を見て今回の教室を知りましたか？HP/館内チラシ/継続/広報誌/その他</p> <p>-----ここからは該当者のみ-----</p> <p>⑧託児サービス（有料）付教室の方のみ お子様の氏名（ふりがな） 性別・生年月日・年齢（月齢）</p>	<p>応募者の郵便番号・住所・氏名を記入</p>

定期教室に関するお問い合わせ  
**横浜市港北スポーツセンター**  
 〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町518-1  
 TEL045-544-2636 FAX045-544-1859

港北スポーツセンター 検索

## ベビー・親子・子ども教室へ お申し込み時の注意点！！

### ☆参加されるお子様のお名前・性別・年齢（生年月日）にて お申込みください。

☆ 各教室の対象年齢にてチェックしますので、保護者様名義でお申込みになりますと申込多数の場合、抽選から外れてしまう可能性があります。


☆ 特にネット申込の方は、保護者様のアカウントIDでお申込みになるケースが多く見受けられます。ネット申込の際には、ご家族それぞれのアカウントIDを作成いただくようお願いいたします。（ネット申込の際、お子様の名前でお申込みされたものでも、保護者様名義のカードで決済できます）

※ベビー・親子教室のお申込みは、お子様名義のお申込み1件で保護者様との1組2名のお申込みとなります。

※平成30年4月2日時点での年齢です。

年齢※	対象生年月日	学年
0歳児	平成29年4月2日～平成30年4月1日	
1歳児	平成28年4月2日～平成29年4月1日	
2歳児	平成27年4月2日～平成28年4月1日	
3歳児	平成26年4月2日～平成27年4月1日	年少
4歳児	平成25年4月2日～平成26年4月1日	年中
5歳児	平成24年4月2日～平成25年4月1日	年長
	平成23年4月2日～平成24年4月1日	1年生
	平成22年4月2日～平成23年4月1日	2年生
	平成21年4月2日～平成22年4月1日	3年生
	平成20年4月2日～平成21年4月1日	4年生
	平成19年4月2日～平成20年4月1日	5年生
	平成18年4月2日～平成19年4月1日	6年生

＜お願い＞親子・お子様向け教室参加者は、お名前ゼッケンを付けていただくと、指導者とのコミュニケーションがとりやすくなります。ご協力をお願いします。



○ひらがな・カタカナでご記入ください。

○安全ピンで留めるのは危険ですのでおやめください。

### 託児ご案内（☆マークの教室が対象です）

PCB101「親子体操ひよこA託児付」¥10,000（受講料¥5,000＋託児料¥5,000）  
 PCB102「親子体操ひよこB託児付」¥10,000（受講料¥5,000＋託児料¥5,000）

- 希望者多数の場合は抽選となります。（各教室2名ずつ）
- 当託児は、生後6か月以上のお子様に限らせていただきます。
- 託児希望の方はお申し込みの際に預けるお子様のお名前・性別・生年月日を申請してください。
- 教室がお休みになった場合の託児はありません。例）テニス教室雨天時など
- 体調のすぐれないお子様のお預かりはできません。（食事・投薬も一切致しません。）
- 教室をお休みする場合には、必ず施設にご連絡ください。（保育者の人数に影響が出るため）

☆託児を申し込まれたお子様の兄弟児についてのお預かりはできません。

## ◇親子教室◇

妊娠中の方は参加できません！

### 「ベビーマッサージ」

赤ちゃん向けのマッサージを中心にを行います。ママのケアはママフィットネス教室がおすすめです。(W受講可能)

対象月齢:教室開始時点で2~5か月のお子様とその保護者(ハイハイする前まで)

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、必要な方は大きめのバスタオル(赤ちゃんを寝かせます)。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
PC101	ベビーマッサージ 生後2~5か月	火	13:00 ~ 13:50	16組	全 10 回	研修室	¥ 7,000	15・22・29	5・19・26	5・12・19・26

### 「ママフィットネス」

産後のママ向けのフィットネスを行います。赤ちゃんと同じ空間で、リラックスしながら身体をケアしていきましょう。

対象月齢:教室開始時点で2~5か月のお子様とその保護者(ハイハイする前まで)

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、必要な方は大きめのバスタオル(赤ちゃんを寝かせます)。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
PC102	ママフィットネス 生後2~5か月	火	14:00 ~ 14:50	16組	全 10 回	研修室	¥ 7,000	15・22・29	5・19・26	5・12・19・26

### 「ベビーとヨガ」

赤ちゃん連れのママのためのヨガです。育児疲れを癒し、産後のカラダを無理なく調整します。

対象月齢:教室開始時点で6~11か月のお子様とその保護者

※ベビーとヨガの各教室は同時申込できません。

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、必要な方は大きめのバスタオル(赤ちゃんを寝かせます)。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
PC103	ベビーとヨガA 生後6~11か月	水	9:00 ~ 9:50	16組	全 10 回	研修室	¥ 7,000	16・23・30	6・20・27	6・13・20・27
PC104	ベビーとヨガB 生後6~11か月	水	10:00 ~ 10:50	16組	全 10 回	研修室	¥ 7,000	16・23・30	6・20・27	6・13・20・27

### 「親子体操ひよこ」

2歳児の成長に合わせた運動や体操を親子で楽しく行います。

対象年齢:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ

※乳児を含む、教室参加者以外の入室は出来ません。

※親子体操ひよこの各教室は同時申し込みできません。

※託児付教室についての詳細は、2ページをご確認ください。

持ち物:動きやすい服装(お子様はゼッケンつき)、汗拭きタオル、飲み物、室内用シューズ。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
PC105	ひよこA 2歳児	火	9:20 ~ 10:10	38組	全 10 回	第2体	¥ 5,000	15・22・29	5・12・19・26	5・12・19
PCB101	☆ひよこA(託児付) 2歳児	火	9:20 ~ 10:10	2組	全 10 回	第2体	¥10,000	15・22・29	5・12・19・26	5・12・19
PC106	ひよこB 2歳児	火	10:25 ~ 11:15	38組	全 10 回	第2体	¥ 5,000	15・22・29	5・12・19・26	5・12・19
PCB102	☆ひよこB(託児付) 2歳児	火	10:25 ~ 11:15	2組	全 10 回	第2体	¥10,000	15・22・29	5・12・19・26	5・12・19

### 「英語で親子リトミック」

音楽に合わせて元気に体を動かします。簡単な英単語などを繰り返し発音し、楽しく英語とふれあいます。

対象年齢:平成25年4月2日~平成29年4月1日生まれ ※乳児を含む、教室参加者以外の入室は出来ません。

持ち物:動きやすい服装(お子様はゼッケンつき)、汗拭きタオル、飲み物、室内用シューズ。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
PC107	親子リトミック 1~4歳児	水	13:20 ~ 14:10	50組	全 10 回	第2体	¥ 5,000	16・23・30	6・13・20・27	6・13・20

### 「親子体操ぼんだ」

フラフープやマットなどを使用し色々な運動を経験しつつ、お友だちとも仲良く協力しながら楽しく身体を動かします。

対象年齢:平成25年4月2日~平成27年4月1日生まれ ※乳児を含む、教室参加者以外の入室は出来ません。

持ち物:動きやすい服装(お子様はゼッケンつき)、汗拭きタオル、飲み物、室内用シューズ。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
PC108	ぼんだ 3~4歳児	金	15:10 ~ 16:00	40組	全 10 回	第2体	¥ 5,000	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15

## ◇子ども教室◇

### 「幼児体操」

ばら...4歳児(年中)対象。様々な用具を活用し、体を動かすことの楽しさを学びます。

ゆり...5歳児(年長)対象。様々な用具を活用し、集団での協調性や基礎体力の向上を目指します。

持ち物:動きやすい服装(ゼッケンつき)、飲み物、汗拭きタオル。室内用のシューズ。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
J101	幼児体操ばら 4歳児のお子様	水	14:30 ~ 15:30	55名	全 10 回	第2体	¥ 4,000	16・23・30	6・13・20・27	6・13・20
J102	幼児体操ゆり 5歳児のお子様	水	15:45 ~ 16:45	55名	全 10 回	第2体	¥ 4,000	16・23・30	6・13・20・27	6・13・20

### 「ジュニアフットサル」

初めてボールをけるお子さまも大歓迎。楽しみながらフットサルの基本技術を習得します。

対象年齢:小学1年~3年生の男女

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ、お持ちの方はすねあて。 ※脱げやすい学校上履きは不可

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
J103	ジュニアフットサル 小学1~3年	月	15:30 ~ 16:45	50名	全 7 回	第1体	¥ 4,200	7・28	4・25	4・11・25

### 「わくわくキッズわんぱく隊」

とび箱・マット・鉄棒など色々な用具を用いて、楽しく遊びながら運動します。

運動が得意な子はもちろん、ちょっと苦手な子も自然と体を動かすことで”楽しさ”を実感できます。

経験豊富な若い講師陣が、お子様の運動能力を引き延ばすサポートをいたします。

対象年齢 わくわくキッズわんぱく隊A...小学1年~3年生の男女(1年生優先)

わくわくキッズわんぱく隊B...小学1年~4年生の男女(2年生以上優先)

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル。室内用シューズ。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
J104	わんぱく隊A 小学1~3年	金	16:15 ~ 17:15	50名	全 10 回	第2体	¥ 5,000	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15
J105	わんぱく隊B 小学1~4年	金	17:30 ~ 18:30	50名	全 10 回	第2体	¥ 5,000	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15

### 「ジュニア空手道」

空手の基本技術を習得するとともに、礼儀作法を学びます。

対象年齢:小学生~中学生の男女

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル。原則、裸足で行います。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
J106	ジュニア空手道 小学生~中学生	土	9:00 ~ 9:50	20名	全 11 回	研修室	¥ 5,500	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23

### 「ジュニアヒップホップ」

ダンスを通じて基礎体力・リズム感を養います。

対象年齢<ヒップホップ1>初心者対象(おおむね小学1年~3年生の男女)

<ヒップホップ2>初級~中級(おおむね小学4年~中学3年生の男女)。

持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ。

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
DJ101	ジュニアヒップホップ1 初心者(小1~3年)	火	17:00 ~ 17:50	30名	全 10 回	第3体	¥ 6,000	15・22・29	5・12・19・26	5・12・19
DJ102	ジュニアヒップホップ2 初中級(小4~中3)	火	18:00 ~ 18:50	30名	全 10 回	第3体	¥ 6,000	15・22・29	5・12・19・26	5・12・19

### 「ジュニアバドミントン」

楽しみながらバドミントンの基本技術を習得します。

※ジュニアバドミントンの各教室は同時申し込みできません。

対象年齢:小学3年~中学3年生男女

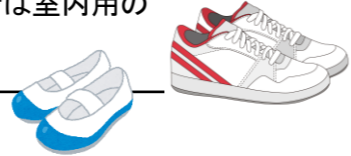
持ち物:動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ、お持ちの方はラケット。 ※貸し出しあり

番号	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	会場	受講料	1月	2月	3月
BJ101	木曜日バドミントン 小3年~中学3年生	木	17:05 ~ 18:50	33名	全 10 回	第2体	¥ 9,000	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14
BJ102	土曜日バドミントン 小3年~中学3年生	土	9:00 ~ 10:45	33名	全 10 回	第2体	¥ 9,000	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16

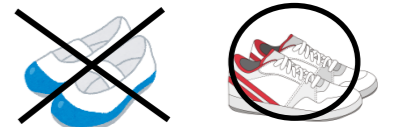
冬教室のため、体育館では室内用のシューズを着用します。



冬教室のため、体育館では室内用のシューズを着用します。



最終日には発表会を行います♪  
レッスンの成果をご覧ください。  
(保護者様のみ観覧できます)



※脱げやすい学校上履きは不可