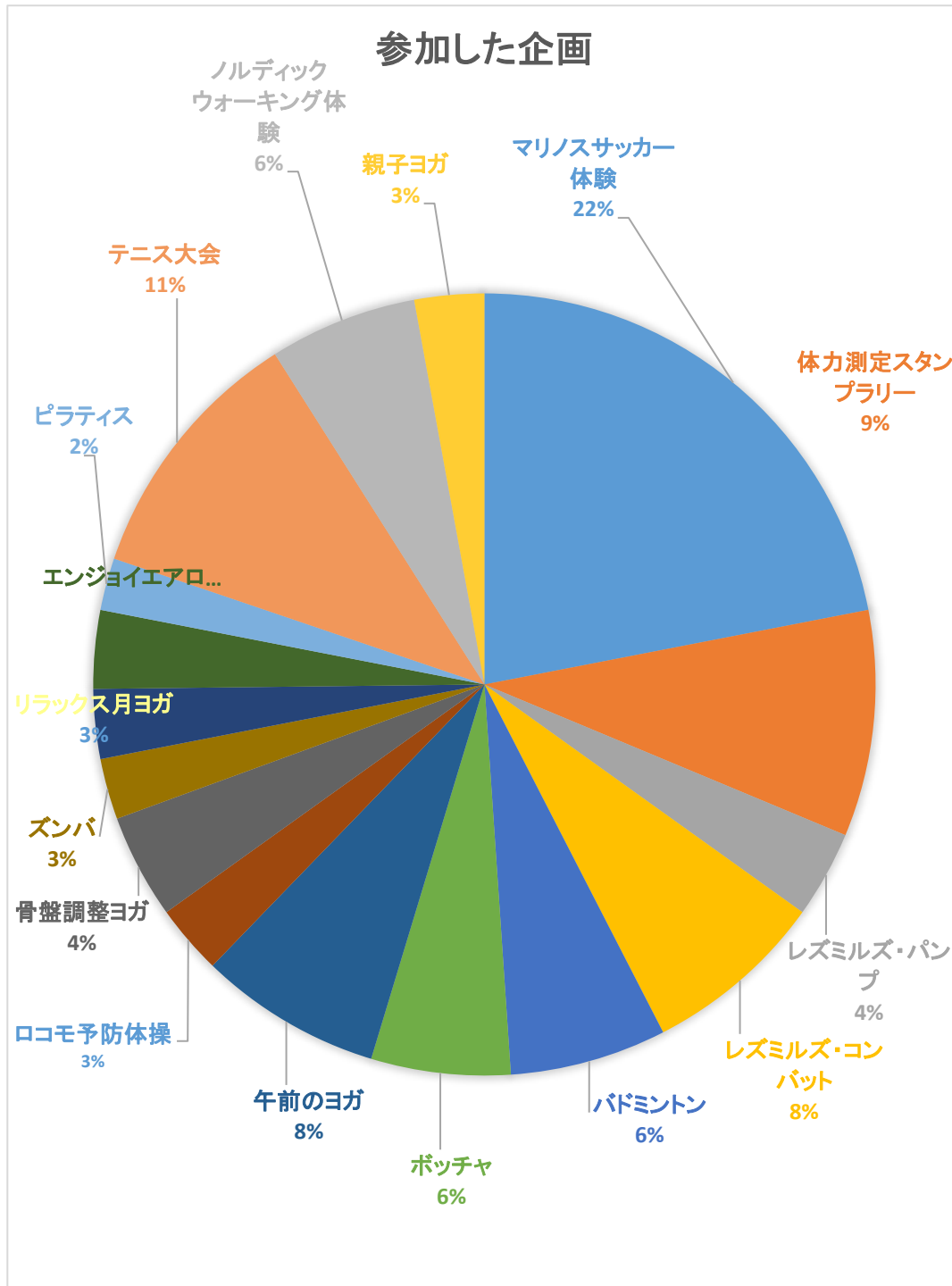
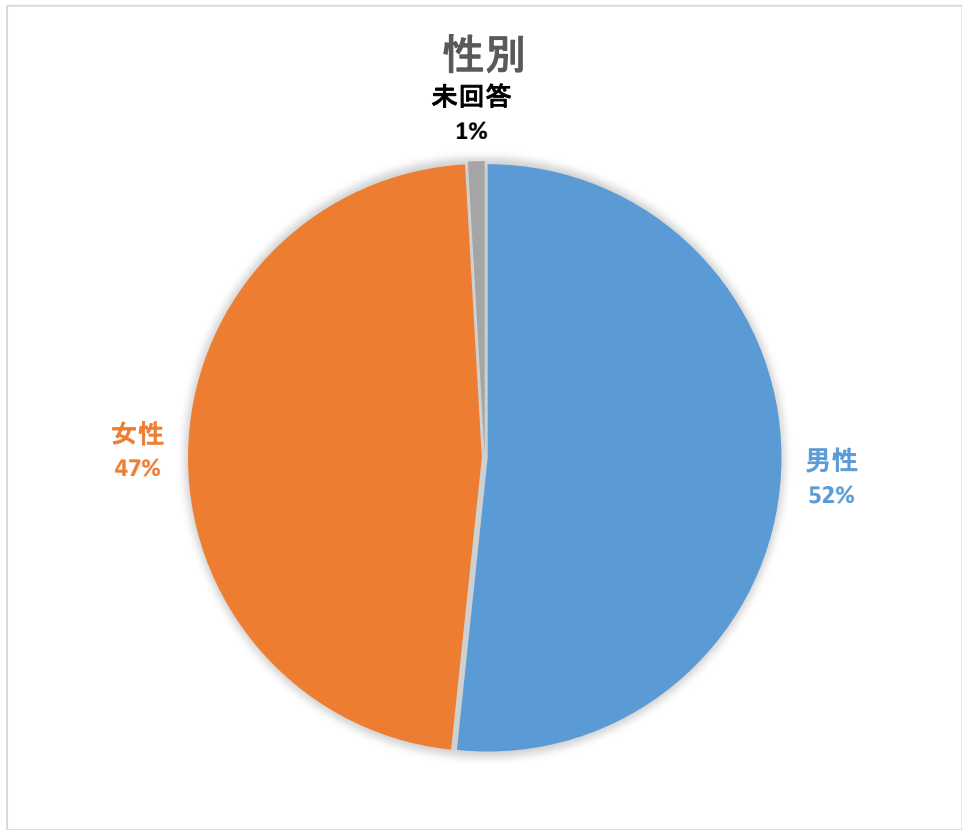
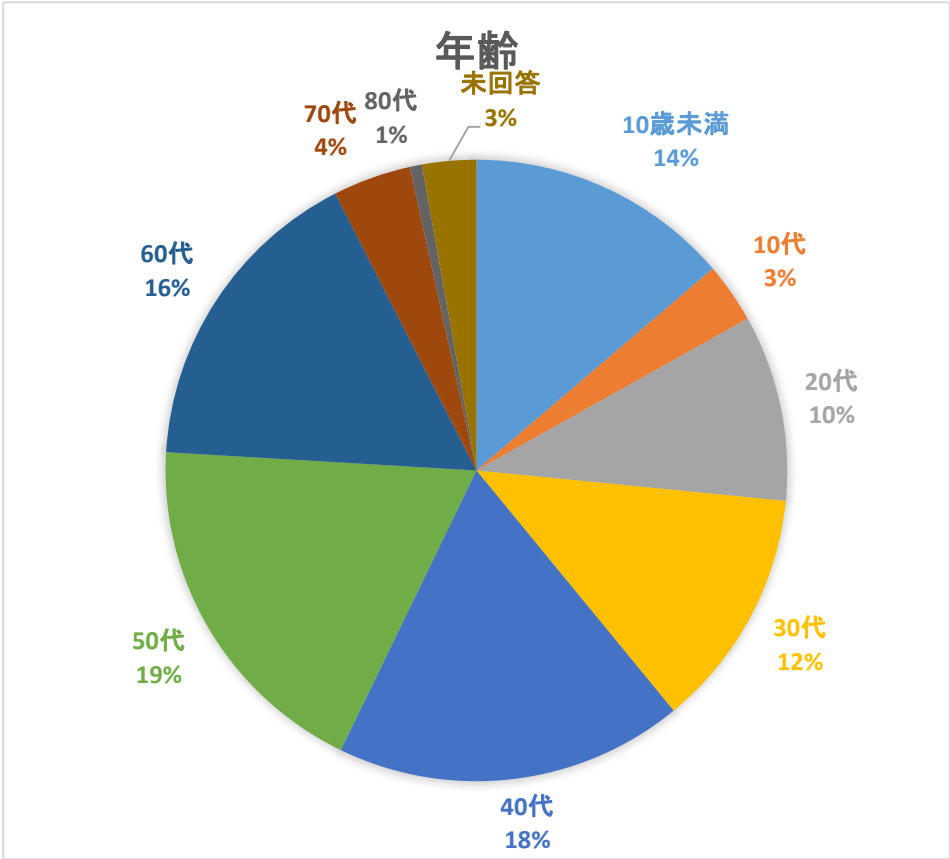


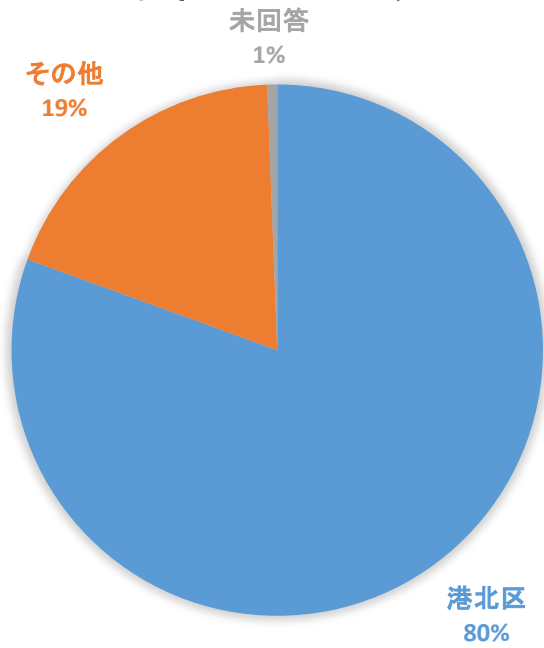
2023年スポレクアンケート集計

アンケート回収枚数 329枚

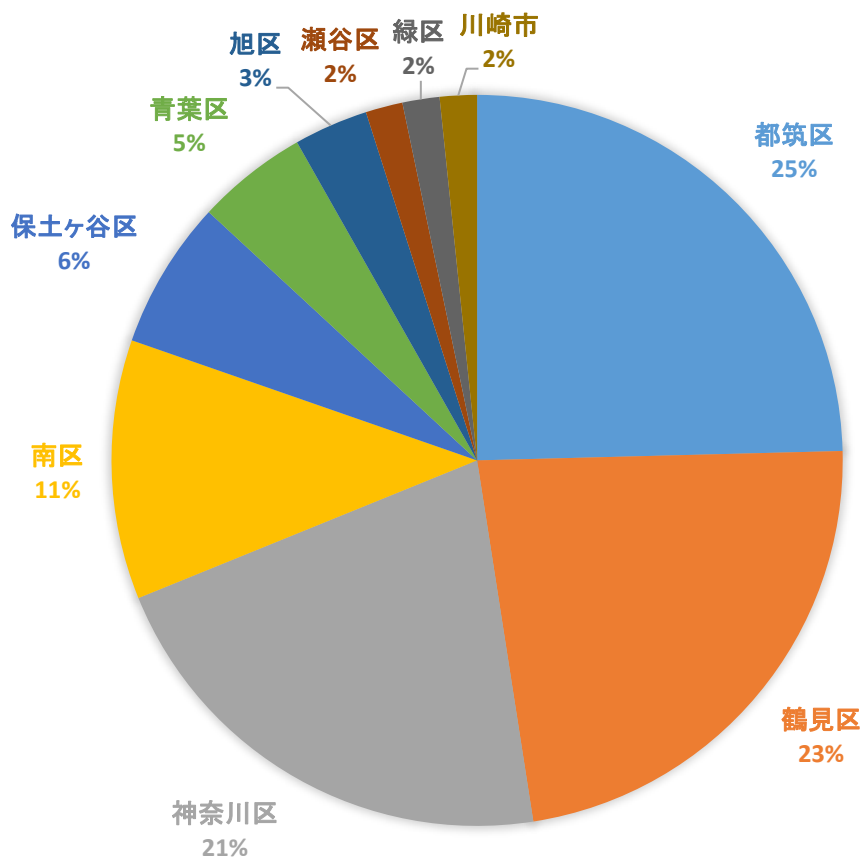




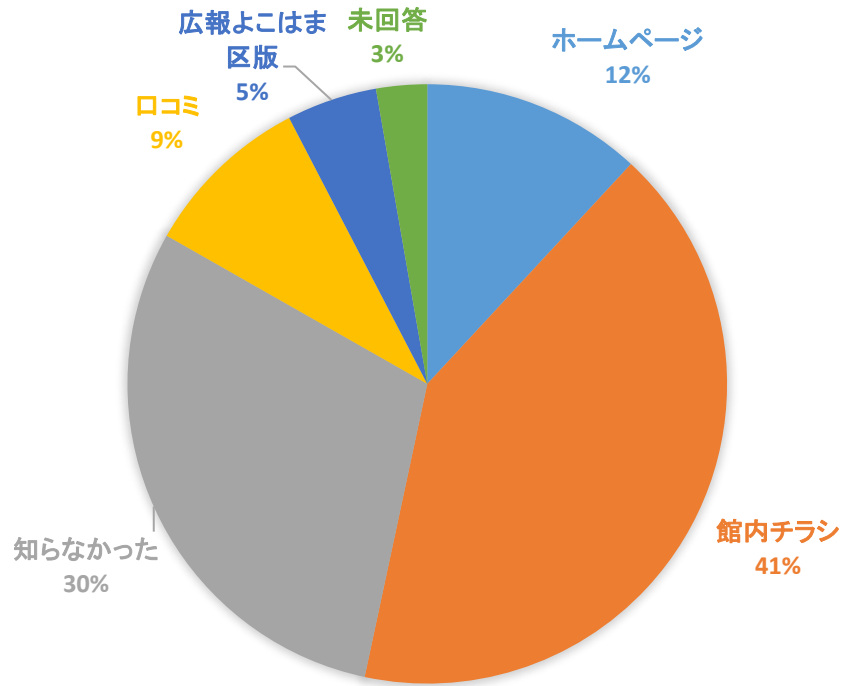
お住まいの地域



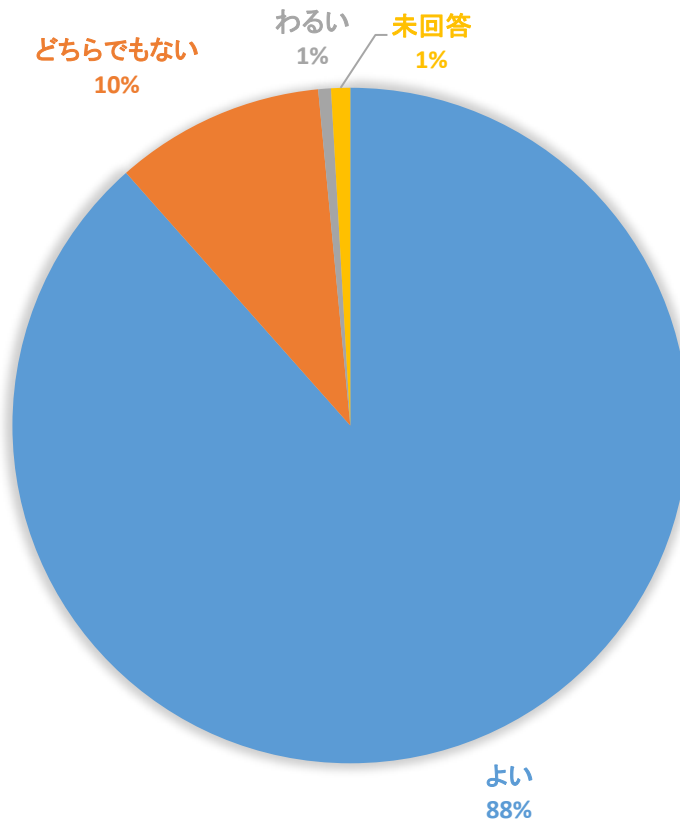
お住まいの地域(区外)



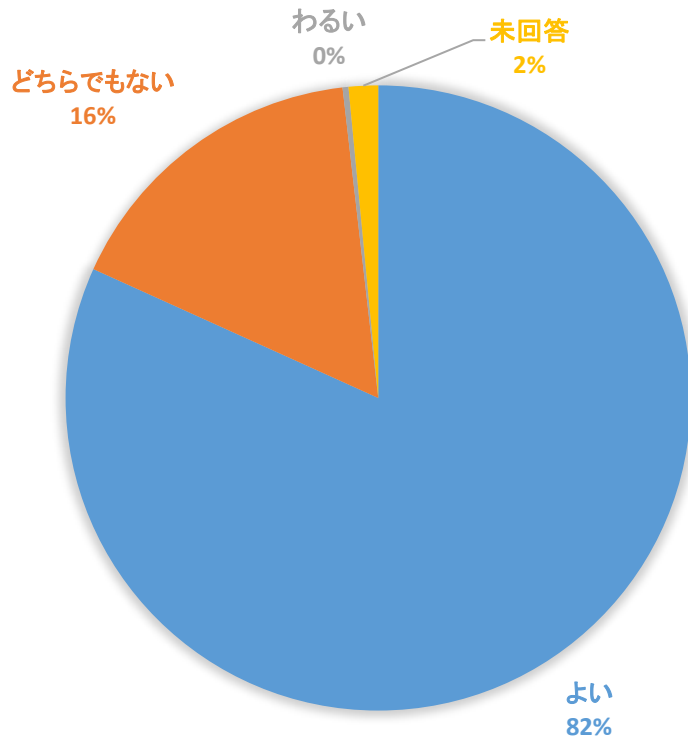
イベントを何で知りましたか？



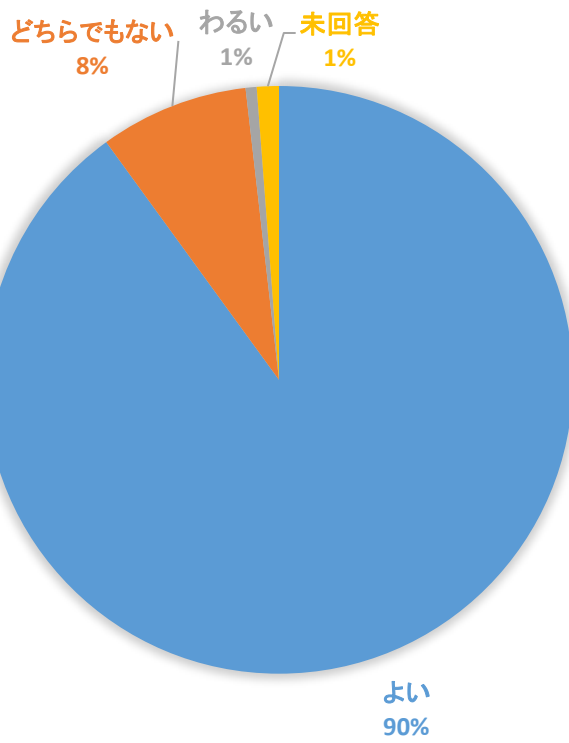
施設の雰囲気・明るさ



施設の清潔さ



スタッフの挨拶・活気



企画に参加した感想

もう少し企画の内容をつめて欲しい。受付後アップが出来る事や受付開始時間を教えて欲しい
ノルディックウォーキングは初めてなので、見本を教えてもらえて良かった。
気持ちよくできました。指導が丁寧と思います。
気持ちいい体験になりました。ありがとうございます。
朝からとても身体がのびて楽しかったです
初めての参加ですがとても良かったです。
習ったことない先生で、教え方が違って新鮮でした。
全身力が抜けリラックスできました
初めてのヨガでしたが先生の説明もわかりやすくとても楽しく体験することができました。
スッキリしました。体がやわらかくなって行くのがわかりました。
楽しかったです。トーナメントディレクターの試合運営がよかった(笑)
親子でイキイキしてました
いつもと違う子どもとサッカーできて良かったです。
姪っ子が楽しんでサッカーしていてうれしかったです！！
すごく楽しくゴールを決める喜びをわかることができたと思う。
楽しく参加できました。子供とヨガをするのが初めてでしんせんでした。
親子でヨガをやる機会がないのでコミュニケーションを取りながら体験できてよかった。
いろんなポーズになるのがたのしかったです。
久しぶりに子どもと運動することができて楽しかった。
たのしかったです。親も子もたのしめました。おでかけのテーマすてきです。
コーチがおもしろかった。点が決められてよかった。
とても良かったです。いい運動になりました！（父）
とても楽しかったです。サッカー経験がないので不安もありましたが、終止笑顔で参加できました
とてもたのしかったです！+ありがとう♡
楽しかったです、ロコモって何だろうと思ってましたが実はハードでびっくりしました
おもしろかったので、週2でやって下さい。
下半身をきたえられた
ロコモ予防体操、おもしろかったです
ふだんプレーしない方とできて楽しめました。
子どもが楽しく運動できた。
短時間での教え方・伝え方がすばらしく子どももノリ気になっていて大変良かったです！！
参加人数も多く、また参加したいと思いました
サッカー体験は初めてでしたが楽しかったようです。
進行もスムーズで楽しく参加できたので良かったです
たのしかったです。マリノス最高！
幼児にぴったりの内容でたのしめました。
楽しく完歩できて良かったです
天気も良くスピードも調整していただいたので楽しく歩けました。ありがとうございました！
はじめてでしたが、とても親切に指導していただき、はじめてみようと思いました。ありがとうございます
しっかり汗を流せて楽しかった。まち望んでいたレズミルズ今後も開催していただけると嬉しく思い
年1回の健康診断と同じ様に来年も参加したい
リラックスヨガ（高田先生）とてもよくてまた来たいと思いました。
先生の声かけがわかりやすくて良かったです。教室があれば通いたいです
これが¥0なんてお得！去年のイベントがきっかけでサークルに参加するようになりました♡
とても楽しかったです。ピラティスは初体験でした。この機会にもっとやってみたいと思いました。
曲がはやいので、正しく動いているか分からない時もあるが、たくさん動いてスッキリしました。
とても楽しかったです。インストラクターの方がいていい汗かけました
初めてで先生の見よう見まねでしましたがいい汗かけました
1日で3件参加できて楽しかった。体力が落ちてることに気づかされた！
久しぶりに沢山運動した。楽しかったです。等

次回のスポレクに期待すること

楽しめればとても嬉しいです。今回のような企画とてもうれしいです。

続けてほしい

骨密度測定

INBODY(去年あった)やってほしい

今回のような企画をふやしてほしい

ラクロス、クリケット

子供向けのイベントを増やしてほしい

また是非ヨガの教室をやって下さい。

スポーツの楽しさをみんなに伝えてほしい

これからも楽しみにしています

楽しかったので、ぜひ、続けてほしいです。

週末に多く開催できること楽しみにしています。

清水先生のエアロビクスもお願いします

ヨガ

Inbodyの無償復活 多いプログラム

楽しかったし、楽にできた。

また、同じのに参加したいです プラティスも希望

今回の先生でまた参加したいのでよろしく。

今回の先生がわかりやすくて良いです。

またテニスの試合をお願いします

テニス充実を！

今回よかったので、来年もぜひ開催して下さい。

テニス大会を増やして欲しい

同じような内容

子供のイベント

同じサッカー教室をやってもらいたいです。

サッカー関連のイベント。

引き続き小さい子も楽しめるような企画を！

またマリノスのスポレク

今回初めて参加したので次回はもっといろいろな競技に参加したい

もっと親子で楽しめるものがあればいいと思う(8歳女子)

かけっこきょうしつ

気軽に参加できるプログラムの充実

ドッチボールをやりたい

親子のイベントたのしかったので、またあるとよいです。

同じように、未経験であっても楽しめるイベントをお願いします。

ネットで情報がほしい(準備物など)

子供が体験できるイベントがもっとあるとよい(未就学児)

その他施設へのご要望などご意見

大会をふやしてほしい

テニスコート使用料を公園(土日祝)と同様にしてください

これからもよろしく願います

バトミントンの抽せんはよく落ちます。もっとできるといいなと思います。

(金)のエアロ、人数増やして欲しい

年配者向けの弱めのプログラムしかないので強度の強い「ラン」の入ったエアロビクスネ

いつもお世話になります。スタッフのみなさんいつもありがとうございます。

職員の方も気持ちよくあいさつしていただき、気持ち良くプレイできた。

夜の定期教室をふやしてほしい

ありがとうございました

なわとびをかしてほしい

照明が少し暗いような気がするのもう少し館内を明るくしてほしい。

いつもヨガコースが満席で…。是非増やして頂けると嬉しいです。

いつもありがとうございます

夜間照明(テニス)があると良い

テニスコートの照明ほしい

ありがとうございました

照明が暗く、体育館の網戸が破れていたりと不備が目立つ(老朽化?)

また行きます!

とてもきれいでよかったです

トイレにタオルペーパーをおいて欲しい

トイレの改善

水曜にも当日教室があれば良い

もっとエアロビクス企画いれてほしい

外バキ用のトイレがあるといいと思いました

大変満足です。ありがとうございました。

今回外へき工事中で通りすぎてしまいましたドンキの曲がるところに案内板ほしい